



# སུད་སི་དང་ལིག་ཏེན་སིཌཡན་ས་གནས་དབུས་གཙང་ཚོལ་ཁ། Swiss & Liechtenstein U-Tsang Cholkha

༄༅། ལྷན་པས་ ༡༡ པའི་སུད་སི་དང་ལིག་ཏེན་སིཌཡན་ས་གནས་དབུས་གཙང་ཚོལ་ཁ་ཚོས་ཀྱི་ཚོལ་ཁའི་ལས་  
བསྐྱོམས་སླིང་བསྐྱས་དང་བྱུང་སོང་བསྐྱད་གསུམ་གྱི་ཚིས་ཁྲ་ཁ་གསལ་བཅས་སོ།



༄༅། གྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ གྱི་ཟླ་ ༠༩ ཚེས་ ༠༡ རས་གྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ གྱི་ཟླ་ ༠༩ ཚེས་ ༣༠ བར།



# ལྷ་སའི་དང་ཡིག་ཏེན་སེཌཡན་ས་གནས་དབྱུང་གཙང་ཚོལ་ཁ། Swiss & Liechtenstein U-Tsang Cholkha

༡༡། ལྷ་སའི་དང་ཡིག་ཏེན་སེཌཡན་ས་གནས་དབྱུང་གཙང་ཚོལ་ཁའི་ལས་བཟོ་མས་སློང་བསྐྱུལ།

༡། ས་གནས་ཡོ་རོབ་དབྱུང་གཙང་སྐབས་ ༡༡ པའི་ཚོགས་འདུ་དང་པོ།

སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ལྷ་བ་ ༠༧ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་རྒྱབ་རྒྱུད་ ༠༡༠༠ རྣམ་ ༠༥༠༠ བར་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་དབྱུང་པའི་རྒྱན་ལས་ལྷན་  
འཛོམས་ཀྱི་ཚོགས་འདུར་ཐག་གཅོད་བྱུང་བ་གསལ་གསལ།

༡། བོད་བསྟན་སྲིད་དང་ རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་ལུ་ཞབས་རིམ། རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་པོ་དཔལ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་མཚོད་འབྲུལ་  
སློན་ལམ་གྱི་དུས་ཚེས་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ལྷ་ ༠༧ ཚེས་ ༠༥ ཉིན་ཚོགས་གཏན་གནང་རྒྱ།

༡། ས་གནས་དབྱུང་གཙང་མི་མང་གི་ལོ་དུས་གསུམ་རིང་གི་དབྱར་སྐྱིད་དུས་ཚེན་གྱི་ཚེས་གངས་གཏན་བེབས་ཟིན་པ་ནི།  
སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༠༡ ཉིན། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༠༡ ཉིན། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༠༡ ཉིན།

༡། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ལྷ་ ༠༧ ཚེས་ ༡༧/༡༤/༡༦ ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་མིན་ཏར་ཏར་ཨལ་ལྷ་ནི་དུས་ཚེན་ཚོགས་གཏན་འཁེལ་  
སོང་བ་བཞིན་འདི་ག་ས་གནས་ཚོགས་པ་ནས་སྐྱེ་མཐུན་ཤ་མོག་དང་ཚོལ་མོག་ འཕྲང་ཚུ་བཙོང་རྒྱའི་ལས་དོན་ཐོག་གོ་བསྐྱུར་ག་  
སྐྱེག་གནང་རྒྱའི་ཐག་གཅོད་གནང་སོང་།

༧། ཚོགས་པའི་ལས་དོན་དང་ཚོགས་མི་རྒྱ་སྐྱོད་ཡོང་སྲིད་རྒྱན་ལས་རེ་རེའི་ངོས་ནས་ས་གནས་སུ་ཞུགས་པའི་དབྱུང་གཙང་  
བ་ཏུང་མཐར་ལྷ་བརྩེ་ཚམ་གྱི་སྲོད་གནས་ཁ་བྱང་དང་ཁ་པར་ཨང་གངས་སོགས་བསྐྱེད་བྱུང་གནང་རྒྱ།

༨། ཚོགས་པའི་མ་དབྱུང་མཁོ་སྐྱབ་ཆེད་དུ་འདི་ལོའི་དབྱུང་གཙང་དབྱར་སྐྱིད་སྐབས་སུ་སྲར་བཞིན་རྒྱན་ཤོག་འཛོང་རྒྱའི་  
མོས་མཐུན་བྱུང་སོང་།

༩། འདི་ལྟལ་ས་གནས་སུ་དབྱུང་གཙང་བ་ཞིག་འདས་ཤོངས་འབྱུང་ཚེ་ས་གནས་ཚོགས་པའི་ངོས་ནས་ལྷ་ས་ནང་མིར་  
གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱིད་དང་ལྷ་བརྩེ་ལྷ་སྐྱེག་གསོ་ཞུ།

༡༠། རྒྱན་ལས་སྐབས་གོང་མར་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་འབྲུར་སུ་མཉམ་འདེགས་གནང་མཁན་གྱི་ཚོགས་སྐྱིད་ཁག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་  
དང་། འབྲེལ་ལམ་རྒྱན་མཐུན་ཡོང་སྲིད་མཚོད་འབྲུལ་ཉིན་གསོལ་ཚོགས་སྐབས་བདེ་ཞིག་འབྲུལ་རྒྱ།



# ལུང་སི་དང་ཡིག་ཉེན་སེཌཡན་ས་གནས་དབུས་གཙང་ཚོལ་ཁ། Swiss & Liechtenstein U-Tsang Cholkha

ཁ། ལྷི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལྷ་བ་ ༠༥ ཚེས་ ༡༢ ཉེན་ས་གནས་དབུས་གཙང་ཚོལ་ཁའི་བྲ་རྒྱ་གསར་པ་དབུ་འབྱེད་ལུས།

ག། ལྷི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལྷ་བ་ ༠༥ ཚེས་ ༡༩ དགོང་འདྲོ་རྩོད་ ༠༡༠༠ འཇམ་ ༡༠༠༠ བར་ས་གནས་རྒྱུན་ལས་རྣམས་  
བྲ་ལམ་ཐོག་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ནས་བརྗོད་གཞི་སྤྲོད་ཚོགས་ཁག་ལ་གོ་བསྟུར་དང་ཐག་གཅོད་བྱུང་བ་ཁག་གཤམ་  
གསལ།

༡། རིག་གཞུང་འགན་འཛིན་ཁང་ཤར་བཀྲིས་སྤུན་ཚོགས་ལགས་དང་ཀ་རུ་ཤར་ཡེ་ཤེས་སློལ་མ་ལགས་གཉིས་ནས་འགན་  
ཁུར་མཉམ་ལེན་ཐོག་དབུས་གཙང་གཞོན་སྐྱེས་ཁག་ལ་འབྲེལ་ལམ་ལུས་ནས་གཞས་སྤྲོད་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་  
འཛིན་ཆེད་དུ་ས་གནས་རྒྱ་རིག་ཉེ་འཁོར་དུ་ཡོད་པའི་གཞོན་སྐྱེས་ཁག་ལ་འབྲེལ་བ་ལུས་ནས་ལས་འགོ་འཛུགས་རྒྱ། ཁང་གསར་  
བཟང་པོ་ལགས་ཀྱིས་ས་གནས་བེན་ལ་ཡོད་པའི་པ་མ་ ཚོགས་པ་ཁག་དང་འབྲེལ་ལམ་བྱེད་འགོ་འཛུགས་རྒྱ།

༢། རྒྱུན་ལས་མེ་རེའི་ངོས་ནས་སྤུ་ཚོགས་མི་གསར་པ་ལྟ་བུ་མེ་རེ་འཚོལ་སྐྱབ་བྱེད་རྒྱ་དང་ཁོང་རྣམས་ཀྱི་སྤོད་གནས་ཁ་བྱང་  
དང་སློག་འཕྲིན་ཁ་བྱང་སོགས་བསྟུ་རུབ་གནང་རྒྱ།

༣། སྤྱོད་སྤོལ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་མི་རྗེ་བོད་ཀྱི་སྲིད་སློང་ལ་གསར་འདེམས་བྱུང་བར་སྲིད་སློང་མཚོག་དམ་འབུལ་ཉེན་མོར་  
ས་གནས་དབུས་གཙང་ཚོལ་ཁའི་ངོས་ནས་ཉེན་འབྲེལ་ལུ་ཚེད་སློག་སྲིད་རྒྱུད་འཚམས་འདྲིའི་ཕྱག་ཡིག་ཞིག་སྤུལ་རྒྱ།

༤། ཡོ་རོབ་སྤྱི་མཐུས་གཉིས་སྤྱི་མཐུས་སྐབས་ ༡༧ པའི་དམ་འབུལ་ཉེན་མོར་ས་གནས་དབུས་གཙང་ཚོལ་ཁའི་ངོས་  
ནས་སློག་སྲིད་རྒྱུད་འཚམས་འདྲིའི་ཕྱག་ཡིག་འབུལ་རྒྱ།

ང། ས་གནས་དབུས་གཙང་ཚོལ་ཁའི་མཚོད་འབུལ་སློན་ལམ།

ལྷི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལྷ་བ་ ༥ ཚེས་ ༥ རེས་གཟའ་སྤེལ་པའི་ཞོགས་པ་རྒྱ་ཚོད་ ༠༧༩༠ ཐོག་རི་ཀོན་ཚོས་འཁོར་དགོན་གྱི་མཁན་པོ་ལྷུབ་  
བསྟན་ལེགས་སློན་མཚོག་དབུས་པའི་དགེ་འདུན་པ་ཞལ་གངས་བདུན་དང་། གདན་ལྷའི་སྤྱི་མགོན་སྤྱི་མཐུས་ཟམ་མདོ་བྱམས་པ་  
ཚེ་རིང་ལགས། ལྷི་བུར་རྣམ་པ། ལུང་སི་དང་ཡིག་ཉེན་སེཌཡན་བོད་རིགས་མི་མང་གི་སྤྱོད་ཚུལ་ས་གནས་མདོ་སྤོད་ཚོགས་པའི་  
ཚོགས་གཙོ། ས་གནས་མདོ་སྤོད་ཚོགས་གཙོ། ས་གནས་བྱུང་མེད་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ། ས་གནས་གཞོན་ནུའི་ཚོགས་གཞོན།  
གཞན་ཡང་བོད་རིགས་མི་མང་བཅུ་ཕྱག་བདུན་ཙམ་ཞིག་འདུ་འཛོམས་བྱུང་། མཚོད་འབུལ་སློན་ལམ་དབུ་འཛུགས་མ་གནང་  
གོང་ས་གནས་དབུས་གཙང་ཚོལ་ཁའི་ཚོགས་གཙོ་བརྗོད་སྐྱེལ་བྱུང་བསྟན་དགེ་ལེགས་ལགས་ཀྱིས་ཚོགས་བཅར་བ་ཡོངས་ལ་སྤྱི་  
རྗོད་འཚམས་འདྲི་ལུས་ནས་མཚོད་འབུལ་སློན་ལམ་གོ་སྐྱོག་ལུ་དམིགས་སྐོར་གསུངས་དོན། ལུང་སི་དབུས་གཞུང་གི་ཉེན་



# ལྷ་སི་དང་ལིག་ཉེན་སིཀའན་ས་གནས་དབྱུག་གཙུག་ཙམ་ཚེས་ལ།

## Swiss & Liechtenstein U-Tsang Cholkha

དབྱིབས་གཉན་རིམས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་སློབ་སྦྱོར་གསལ་བཤད་། ལུང་དུ་དགོན་པའི་ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་སོགས་ལ་གཞིར་བཞག་ཐོག་མི་གངས་བརྒྱ་རྣོད་ཞིག་ལས་འདུ་འཛོམས་ཀྱི་ཚོགས་མཆན་མེད་ཀྱང་། དངོས་སུ་མི་གངས་བདུན་ཅུ་ཙམ་ཞིག་འདུ་འཛོམས་བྱུང་ནས་སྟོན་ལམ་ཚོགས་ཐུབ་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་བཟང་། ས་གནས་དབྱུག་གཙུག་ཙམ་ཚེས་ལའི་དོས་ནས་ལོ་ལྟར་མཚོན་འདུལ་སྟོན་ལམ་ལོ་སློབ་ལྷུ་ལའི་ལམ་སྟོན་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལྟར་དེས་རང་ཅག་ལ་བཞག་ཅན་པ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་སྐབས་ལྷན་ནས་མེད་པའི་དབུ་འཕྲིད་སྤྱི་ནོར་ལོངས་ས་ལྷན་པས་མགོན་སྐུ་སྡེང་བར་བཞུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་སྤྱིའི་གསང་གསུམ་ལ་གཏགས་དང་བར་ཆད་ཀྱི་རྗེན་སྤོ་ཚམ་ཡང་མི་བྱུང་བར་སྐྱེ་ཆོ་བསྐྱེད་བརྒྱུ་རྒྱུ་བཞུགས་པ། ལྷན་པས་ཆེན་ཀྱི་ཐུགས་བཞེད་དགོངས་དོན་མཐའ་དག་ལྷན་ཀྱིས་འབྲུབ་པ། དེ་བཞིན་བོད་བརྟན་སྲིད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རང་དོན་སྟོས་གཏོང་གནང་བའི་གཞིས་བྱིས་གཉིས་ཀྱི་ཀྱུ་ལ་གཅིས་དཔའ་པོ་དཔའ་མོ་འདས་གསོན་རྣམས་དང་། འཛམ་གླིང་འོན་ཡོངས་ལ་ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་༡༩ ལྲས་གདལ་ཇེ་ཆེར་འགོ་བཞེད་པའི་འཛིགས་སྒྲག་དང་། ལྷན་ལམས་དེ་ལྟར་དུ་ཞི་བ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་མཚོན་འདུལ་སྟོན་ལམ་ལོ་སློབ་ལྷུ་ལ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་སེར་སྐྱེ་ཡོངས་ནས་སྐབས་འགོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོགས་སྟོན་དུ་བཏང་ཉེ་མཚོན་འདུལ་དབུ་འཕྲིད་གནང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་འཕགས་པ་བཟང་སྲོད། འཕགས་པ་ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོན་པ་མན་བདེའི་ཆར་འབབས། དེ་གྲུའི་གཟུངས་ཐུགས། གྲུ་ལུའི་གཟུངས་ཐུགས། འཕགས་པ་སྟོས་མའི་ཡི་གེ་བར་མའི་གཟུངས་ཐུགས། སངས་རྒྱུན་གྲུའི་མཚན་ཐུགས་བཅས་སྟོང་ཚར་གཅིག་དང་། ཀྱུ་ལའི་ཞབས་རིམས་སོགས་གསོག་སྐབས་གནང་། གསོལ་ཇའི་བར་སེང་སྐབས་རི་རོན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་མཚོན་འདུལ་སྟོན་ལམ་དང་། འབྲེལ་བའི་བཀའ་སྟོན་བཀའ་རིན་ཆེ་གནང་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱ་ཚོད་ ༡༧༡ ༠༠ ཙམ་ལ་མཚོན་འདུལ་སྟོན་ལམ་མཚུགས་བསྐྱེད་པ་དང་། དགེ་འདུན་པ་དང་ཚོགས་བཅར་བ་ཡོངས་ལ་ཉེན་མོའི་དགུང་ཚོགས་འདེགས་འདུལ་ལྷན་ནས་ཞུས་ཤིང་སྟོན་ལམ་ལེགས་སྐབས་བྱུང་སོང་།

### ཅ། གཉེན་ཚང་གནས་སྟོས།

ས་གནས་དབྱུག་གཙུག་ཙམ་ཚེས་ལས་རྒྱུན་ལས་སྐབས་བཅུ་པ་ནས་བཟུང་གཉེན་ཚང་ལེགས་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ལང་སྐྱེ་ཆེ་བའི་རྗེན་ཀྱི་གཉེན་ཚང་གཞན་ཞིག་འཚོལ་དགོས་བྱུང་བ་ལྟར་སྐབས་བཅུ་གཅིག་རྗེན་ལས་དོས་ནས་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་གང་ཡོད་བྱས་སྐབས་ཁོན་བརྩོ་གཞི་རྒྱུན་བདག་ལ་བཀའ་འདི་ལྷུ་ལའི་ཐོག་ལང་སྐྱེ་ཆུང་བའི་གཉེན་ཚང་ཞིག་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་ལྟར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་བ་ ༠༥ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་རྒྱུན་ལས་ཚང་མའི་བྱུང་བྱེད་མཚུགས་འདེགས་དང་གཉེན་ཚང་གནས་སྟོས་བྱས་ཡོད། གཉེན་ཚང་གསར་པ་དེ་ནི་ ལང་པའི་ཞེང་ལ་ཆེ་བ། ལང་སྐྱེ་ཞི་བ། ལྷན་ལ་དག་པ་སོགས་ལྷན་ཚོས་ཆེན་པོ་འདུག

### ཆ། ལམ་སྟོན་ཚོགས་འདུ།



# སུད་སི་དང་ལིག་ཉེན་སིཌཡན་ས་གནས་དབྱུང་གཙུག་ལྷན་ཁག་གི་ཚོལ་ཁག་ Swiss & Liechtenstein U-Tsang Cholkha

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་བ་ ༠༩ ཚེས་ ༡༢ རེས་གཟུང་ཕུར་སུའི་དགོང་རྒྱུ་ཚུན་ ༡༧༠༠ རྩ་མཉམ་ ༡༠༧༠༠ བར་བྱ་ལམ་ཐོག་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་  
ནས་ཐག་ཚོད་བྱུང་བ་གཤམ་གསལ།

༡༽ ས་གནས་དབྱུང་གཙུག་ལྷན་ཁག་གི་ཚོལ་ཁག་ལའི་རྒྱུ་ལས་སྐབས་བརྟེན་པས་ཚོལ་ཁོངས་མི་མང་ལ་འབྲེལ་གཏུགས་དང་། ཚོལ་ཁོངས་  
རྒྱུ་ལའི་མི་མང་སྤར་ལས་མང་བ་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁོ་ཡོང་ཆེད་མི་མང་ལ་འཚམས་འདྲིའི་ཕྱག་རྒྱུ་དང་ཤིས་ཚོགས་  
card བཟོས་ནས་སྐྱར་རྒྱ། དེ་བཞིན་རང་རེའི་དབྱུང་གཙུག་ལྷན་ཁག་གི་ཚོལ་ཁོངས་མི་མང་ལ་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ རྒྱུ་ལས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་  
གི་བསྐུལ་བའི་བཀའ་སློབ་ལྟར་འདོན་ཞུས་ནས་ཕྱག་ཡིག་ལྷན་དུ་སྐྱར་རྒྱ་བཅས་སོ།

༢༽ ཕྱི་ཟླ་ ༠༧ པའི་ཚེས་ ༡༩ རེས་གཟུང་སྤེན་པའི་ཉིན་གཞི་རྒྱ་རྒྱུ་བའི་དབྱུང་གཙུག་ལྷན་ཁག་གི་ཚོལ་ཁོངས་སྐབས་བདེ་ཞིག་རེ་  
ཀོན་སྤྱི་ཁང་དུ་ཕོ་སྤྱིག་གནང་རྒྱ།

༣༽ ས་གནས་བེན་དུ་དབྱུང་གཙུག་ལྷན་ཁག་གི་ཚོལ་ཁོངས་གར་རུ་ཁག་རྒྱུ་ལའི་ཚོལ་ཁོངས་ལྷན་ཁག་གི་ཚོལ་ཁོངས་སྐབས་དེའི་འགན་འཛིན་ཀམ་  
ལགས་དང་ལྷན་དུ་ཚོགས་གཙོ་དང་རིག་གཞུང་འགན་འཛིན་གཉིས་ནས་སྤེན་འབྲེལ་ཞུས་ཉེ་ས་གནས་དབྱུང་གཙུག་ལྷན་ཁག་གི་ཚོལ་ཁོངས་  
ཡོང་སྐད་ཐོག་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱ། དེ་བཞིན་ས་གནས་དབྱུང་གཙུག་ལས་རོས་ནས་མཐུན་འཇུག་གང་དགོས་བཀའ་འདྲི་  
གནང་རྒྱ།

༤༽ བེན་ས་གནས་དབྱུང་གཙུག་ལྷན་ཁག་གི་ཚོལ་ཁོངས་གར་རུ་ཁག་འཛིན་ལྷན་དུ་སྤེན་འབྲེལ་ཞུས།

ས་གནས་ཚོལ་ཁོངས་ཚོགས་གཙོ་དང་རིག་གཞུང་འགན་འཛིན་ལས་རོག་ཀ་རུ་ཤར་ཡེ་ཤེས་སློབ་མ་ལགས་དང་ཨ་ཅག་ཀམ་ལགས་  
མཉམ་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་བ་ ༠༩ ཚེས་ ༡༥ རེས་གཟུང་ཉེ་མའི་ཉིན་ས་གནས་སྤེན་ཁ་ཕུར་རུ་མཉམ་འཛུགས་བྱུང་ནས་ཐག་ཚོད་  
གང་བྱུང་བ་གཤམ་གསལ།

༡༽ སུད་སི་དང་ལིག་ཉེན་སིཌཡན་དབྱུང་གཙུག་ལྷན་ཁག་གི་ཚོལ་ཁོངས་གར་རུ་རོས་འཛིན་གནང་རྒྱ་དང།

༢༽ ས་གནས་དབྱུང་གཙུག་ལྷན་ཁག་གི་ཚོལ་ཁོངས་གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སློ་དང་དམིགས་གསལ་མཛུལ་འཛུགས་སྐབས་སུ་གཞུས་སྐྱ་  
འབྲེལ་སློབ་སོགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བཞིན་རྒྱ།

༣༽ ཚོལ་ཁོངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཆས་དེ་དག་བེན་ས་གནས་བ་རྩམས་ལ་གཡུ་ཚོག་པའི་ཚོས་མཐུན་དང་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་རྒྱ།



# ལྷ་སའི་དང་ཡིག་ཉེན་སྲིད་ཡན་ས་གནས་དབུས་གཙང་ཚོལ་ཁ། Swiss & Liechtenstein U-Tsang Cholkha

༤༽ གནས་སྐབས་འཕྲུབ་སྟོན་གྱིས་ཡོང་འབབ་བྱུང་ན་ས་གནས་དབུས་གཙང་ཚོལ་ཁ་འབྲུལ་རྒྱ་བཅས་སོ།

༩༽ སྤྱི་ཚུལ་ཞུས་འདེབས་འབྲུལ་མཁན་ཡོངས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ལེགས་གསོལ་དང་ལྟན་ཏུ་སྦྲུམ་མཐུན་ཚོགས་པར་རྒྱབ་བརྐྱེད་རམ་འདེགས་ཡོང་སྲིད་ཏུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཚུལ་ཤོག་བྱང་ card དང་མཉམ་ཏུ་ཡགོང་ས་མཚོག་ནས་དབུས་གཙང་ཚོལ་ཁའི་བཟན་བཞུགས་བསྐྱར་འབྲུལ་སྐབས་བསྐྱེད་བའི་དགུས་བཅའི་བཀའ་སློབ་སྟོན་བསྐྱུས་ཞིག་ཟུར་འདོན་ཞུས་པ་གྲངས་ ༤༠༠ ར་ལམ་ཐོག་ནས་ཆེད་ཏུ་མངགས་ཞུ་བྱས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལྷ་བ་ ༠༥ ཚེས་ ༢༤ ཉིན་མི་མང་ལ་ཡོངས་ལ་སྒྲག་ཐོག་ནས་སྐྱར་ཡོད།

༡༠༽ ལྷ་སའི་གྲོ་སྐྱོད་ལས་ཚོགས་འདུ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལྷ་བ་ ༠༧ ཚེས་ ༠༥ རེས་གཟའ་ཉི་མ་ཉིན་ལྷ་སའི་གྲོ་སྐྱོད་ལས་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ནས་ཐག་ཚོད་གང་བྱུང་བ་ནམས་གཤམ་གསལ།

༡༡༽ ས་གནས་དབུས་གཙང་ཚོལ་ཁའི་མང་ལྟན་འཛོམས་ཀྱི་གྲ་སྒྲིག་ཆེད་ཏུ་རྒྱུན་ལས་ནམས་ཉིན་གཅིག་སྟོན་ལ་ས་གནས་རི་ཀོན་སྤྱི་ཁང་ཏུ་འཛོམས་རྒྱ་དང་དུས་ཚེད་ཆེད་ཏུ་རྒྱུན་ལས་ནམ་པར་ལས་འགན་ཆ་བཏོས་གནང་སོང་།

༡༢༽ ས་གནས་དབུས་གཙང་ཚོལ་ཁའི་ལས་དམ་ཐམ་ག་གསུམ་ཉེ་རྒྱ།

༤༽ ལྷ་སའི་དང་ཡིག་ཉེན་སྲིད་ཡན་ས་གནས་དབུས་གཙང་ཚོལ་ཁའི་སྤྱི་གཞི་ཁོངས་སུ་གསལ་ཏུ་ཞུགས་པའི་དབུས་གཙང་ཚོལ་གར་ཏུ་ཞུགས་པའི་འགན་འཛིན་ཀླུ་ལགས་ཀྱིས་དགོངས་འཆར་དང་འབོད་བསྐྱེད་གནང་བ་ལྟར་འཕྲུབ་ཆས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཀྱི་རིན་པོང་དང་སྒྲག་ཐོག་གཏོང་སྐབས་ཆ་ཚང་འབྲུལ་རྒྱར་མང་མོས་ནས་ཐག་ཚོད་བྱུང་།

ཐ༽ དབུས་གཙང་ཚོལ་ཁའི་སྤྱི་ཚུལ་ཞུས་འདེབས་ཀྱི་མཚན་ཐོག་ནས་ས་གནས་དབུས་གཙང་ཚོལ་ཁ་འབྲུལ་སྐབས་ཐུག་བྱིས་སྐྱར་བའི་ནང་གསལ་བཞིན་ལ་དུགས་བྱང་ཐང་ཏུ་ཡོད་པའི་འབྲོག་པའི་སྐོ་ཐུགས་སེམས་ཅན་མང་པོར་ནས་ཡམས་གོད་ཆག་ཚབ་ས་ཆེན་བྱུང་བར་འདི་ག་ས་གནས་ཚོལ་ཁའི་ངོས་ནས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེས་ངང་མི་ཉོག་རྒྱུ་ཡང་མཚོན་པའི་རྣམ་ཐེང་བ་ལྟར་ཞུས་འདེབས་སུ་སྐྱོར་ ༤༠༠ ཐུལ་ཡོད།





# སུད་སི་དང་ཡིག་ཉེན་སེཌཡན་ས་གནས་དབུས་གཙང་ཚོལ་ཁ། Swiss & Liechtenstein U-Tsang Cholkha

ད། མི་མང་ལྷན་འདོམས་ཀྱི་དུས་ཚིག་ཐེངས་ ༡༧ པ།

ཏོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་ཀྱི་གནས་བབ་ཇ་དྲག་གི་རྒྱུ་ས་གནས་ཡུལ་སྐོམས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ལ་བཅི་སུང་བྱེད་དགོས་སྟབས་མི་  
མང་པོར་ཚིག་འདུ་འདོམས་བྱེད་མ་ཐུབ་ཀྱང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལྷ་བ་ ༠༧ ཚེས་ ༡༥ རེས་གཟའ་སྤེལ་པའི་ཉིན་རི་གོན་ཚོགས་ཚུང་  
གི་སྤྱི་ཁང་ནང་མཇུག་སྟོ་སྟབས་བདེ་ཞིག་ཚོགས་ཉེ་སྐབས་གོང་མའི་རྒྱུ་ལས་ཟུར་པ་ནམས་ལ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་བྱེད་ད།  
མ་འོངས་པར་ལས་དོན་བྱེད་སྟོགས་ཐད་གོས་སྤྱི་སོགས་དུས་ཡུན་སྤུང་སྤུང་ཞིག་ནང་མཇུག་སྟོ་སྟབས་བདེ་ཞིག་ཚོགས་ཀྱང་ས་  
གནས་མི་མང་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་ཡང་མང་པོ་བྱུང་སོང་། ས་གནས་དབུས་གཙང་ཚོལ་གར་ཚོགས་པ་ཞིག་གསར་  
འཛུགས་བྱས་པར་མི་མང་ནས་རྒྱབ་བསྐྱོར་དང་བསྐྱུགས་བརྗོད་གནང་བྱུང་།

ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས་བཀའ་སློབ་ལམ་བསྟོན་གནང་མཁན་དང་ཚོལ་གར་ཚོགས་པའི་འཁྲབ་ཆས་ཆེད་དུ་ཞལ་འདེབས་གནང་  
མཁན་ཏ་ཅང་མང་པོ་བྱུང་སོང་བས་སྟག་བསམ་དང་གཏོང་པོད་ཅན་ཚང་མར་སྟོང་དབུས་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བྱེད་གནང་སོང་།  
ས་གནས་ཚོགས་པའི་དོས་ནས་ཆེད་དུ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་བྱེད་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་བདག་ནམས་ནི་སུད་སི་ཚེ་རིང་འཐེབ་ཚན་སྟོན་གར་གི་  
ཁྲབ་ཆས་ཉོ་ཆེད་སུད་སྟོར་ ༤༥༠༠ གནང་བར་ས་གནས་ཚོལ་ཁའི་དོས་ཡིག་དག་གཉིས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལྷ་བ་ ༠༧ ཚེས་ ༡༧  
ཉིན་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་བྱེད་ཆེད་འཇར་མན་ ཐོག་ནས་བྱུག་ཡིག་ཞིག་སྤུལ།

ས་གུ་ཚང་དགོ་འདུན་སྟོ་གོས་ནང་མི་ནས་ས་གནས་དབུས་གཙང་ཚོལ་ཁར་རྒྱབ་བསྐྱུགས་ཁོ་ཆས་ཉོ་བྱེད་སུད་སྟོར་ ༢༥༠༠  
གནང་བར་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་བྱེད།

ན། ཆབ་སྲིད་གཙོན་ཟུར་ལྟ་ནག་འདིགས་མེད་བཟང་པོ་ལགས་ཀྱི་ལོ་མཚོད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལྷ་བ་ ༡༠ ཚེས་ ༠༢ ཉིན་སུད་སི་དང་ཡིག་ཉེན་སེཌཡན་པོད་རིགས་མི་མང་གི་གོ་སྐྱིག་འོག་ཞོག་པ་རྩོད་ ༠༧༡༠  
ཐོག་རི་གོན་ཚོས་འཁོར་མགོན་དུ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དབུས་སྐབས་གནས་དགོ་འདུན་ནམས་པ། གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་  
འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་མཇུག་གཙོ་ནམས་དང་མི་མང་གང་མང་འདོམས་ནས་སྤྱི་གཞུགས་དམ་པ་ཁོང་གི་ལོ་མཚོད་སྟོན་ལམ་གཟུབ་  
རྒྱས་ཞུས་པ་མ་ཟད། དམ་པ་ཁོང་གི་མི་ལུས་རེན་ཆེན་གང་པོར་བོད་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་དོན་དུ་སྤྱི་དལ་ཚད་མེད་སྟོན་པར་རྗེས་  
དྲན་གནང་བར་ས་གནས་ཚོལ་ཁའི་དོས་ནས་སྤྱི་བར་གསུམ་དུ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེས་ཆེད་དུ་སྤྱི་བྱུགས་  
གནང་ཡོད།



# སུད་སི་དང་ལིག་ཉེན་སིལ་ལྷ་ས་གནས་དབུས་གཙང་ཚོལ་ཁ།

## Swiss & Liechtenstein U-Tsang Cholkha

པ། བཀའ་སློན་རྣམས་པར་འཚམས་འདྲི།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ལྷ་བ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་སྲིམས་ཞིབ་ཆེ་བའི་མདུན་ནས་དངོས་སུ་བཀའ་སློན་ལས་འཁུར་གྱི་དམ་འབུལ་ཞུ་བའི་ཉིན་འཚམས་འདྲི་དང་བྲེལ་ལས་དོན་དེ་བྱས་ལམ་སྣོངས་ཡོང་བའི་སློན་འདུན་ཆེད་དུ་ས་གནས་དབུས་གཙང་ཚོལ་ཁའི་དོན་ནས་སློག་འཕྲིན་ལྷན་ཁྲིམས་ལྷན་ཁྲིམས་ལྷན་གྱི་ཕྱག་ལུག་ཡིག་ཞིག་སྤུལ་ཡོད།

བ། ས་གནས་དབུས་གཙང་ཚོལ་ཁས་མངགས་ཉེ་བྱས་པའི་འབྲེལ་ཆས་གསར་བ་ལག་གསུམ་རྣམས་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ལྷ་བ་ ༡༡ ཚེས་ ༠༥ ཉིན་བདེ་འབྱོར་བྱུང་སོང་།

མ། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ལ་ཞུ་ཡིག།

བོད་ཀྱི་བདེན་པའི་འཐབ་ཚད་དང་འགོ་བ་མའི་ཐོབ་ཐང་དོན་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ལྷ་བ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་འདུན་ཐང་དུ་ཚོལ་གསུམ་མཐུན་མོང་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་རྒྱ་དབང་གནས་སྟངས་ཞུ་ཞུ་གི་དོ་རྒྱུ་དང་ཡིག་འགྲེལ་གཉིས་ནས་བོད་དོན་གནས་སྟངས་གསལ་བཤད་ཡོང་སླད་ཕྱག་བྲིས་ཞིག་ཀྱང་སྤུལ་ཡོད།

ཙ། ས་གནས་དབུས་གཙང་སྐབས་ ༡༡ པའི་ཚོགས་འདུ་ལྷ་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ལྷ་བ་ ༠༡ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་རྒྱུ་རྩེད་ ༡༡༡༠༠ བས་ལོལ་བུ་རོན་ཟུང་ཞིག་ནང་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་དབུས་པའི་རྒྱུ་ལས་ལྷན་འཛོམས་གནང་དེ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པའི་ཐག་གཅོད་དེ་བྱུང་གསུམ་གསལ་ལ།

༡། ཕྱི་ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༡ རེས་གཟའ་ཉི་མ་ཉིན་བོད་བསྟན་སྲིད་ཕྱི་དང་ལྷན་དོན་དུ་མཐོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་བྱའི་ཞབས་རིམ་ཆེད་གཞུགས་འདོན་སློམ་ལམ་ཚོགས་གནང་རྒྱ་དང་། ཉིན་རྒྱུ་ཕྱི་རྩེད་རྩེད་ ༠༡༡༠༠ ཐོག་རི་ཀོན་ཚོགས་རྒྱུ་ལང་ནང་ལོ་འཁོར་ཚོགས་འདུ་བསྐོང་རྒྱ།

༢། འདི་ལོའི་ཨལ་བ་ནི་དུས་སྟོན་དེ་ཕྱི་ལྷ་ ༥ པའི་ཚེས་ ༡༤/༡༥/༡༦ བཅས་ཉིན་གསུམ་རིང་ཚོགས་གཏན་འཁེལ་བྱིན་པ་བཞིན་རྒྱུ་ལས་ཚང་མས་དགོངས་པ་ཟབ་བཞེས་གྱིས་སོ་སོའི་ལས་དུས་ཀྱི་ཉིན་མོར་དགོངས་པ་ཞུས་སྟེ་ཨལ་བ་ནི་དུས་སྟོན་ཉིན་མོར་རེས་བཅར་ཞུ་རྒྱ། དུས་སྟོན་སྐབས་བཞེས་མོག་རྒྱུ་དུས་ ༡ རེས་སུ་སྐོར་ ༡༥ དང་། བཞེས་མོག་རྒྱུ་གཉིས་ ༡ རེས་སུ་སྐོར་ ༥ གནང་རྒྱུའི་གོང་ཚད་གཏན་འཁེལ་བྱོས།





# སུད་སི་དང་ཡིག་ཉེན་སེའུལ་ན་ས་གནས་དབུས་གཙང་ཚོལ་ཁ།

## Swiss & Liechtenstein U-Tsang Cholkha

༡༽ ར་སར་གཏན་གཞི་བྱས་པའི་དབུས་གཙང་དམ་པ་ཚོས་ཀྱི་ཚོལ་ཁའི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བཅོ་ལྔ་པ་གོ་སྐྱིད་གི་འགོ་བོའི་ཚེད། འདི་ག་སུད་སི་ས་གནས་དབུས་གཙང་ནས་སུད་སྒོར་ ༡༠༠༠༠།༠༠ ཐམ་པ་ཞལ་འདེབས་འབྲུལ་རྒྱ།

༢༽ བཞུགས་སྐྱར་དབུས་གཙང་དམ་པ་ཚོས་ཀྱི་ཚོལ་ཁའི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བཅོ་ལྔ་པའི་གོས་ཚོད་ཁག་ས་གནས་ཚོལ་ཁ་སོ་སོའི་དོན་ལྡན་གོས་ཚོད་ཀྱི་འབྲུ་དོན་ལྟར་བྱུང་བའི་གནད་དགོས་པ་གནད་དོན་མང་པོ་ཡོད་པ་བཞིན་ལོངས་སྤོངས་མཚོག་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བཞི་ཕབ་བསྐྱར་དང་འབྲེམས་སྲེལ་བྱ་རྒྱུར་འདི་ག་ས་གནས་ཚོལ་ཁས་འགན་འཁུར་ལག་བསྟར་གནང་རྒྱ།

### ཚ༽ ས་གནས་དབུས་གཙང་ཚོལ་ཁའི་མཚོད་འབྲུལ་སློན་ལམ།

ཉེ་ལམ་བོད་མིའི་སྐྱིད་འཇུགས་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ནས་དཔལ་ལྷན་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་ཡིག་ཚང་གི་བཀའ་ཡིག་ཐེབས་དོན་ལྟར། རང་ཅག་ཁ་བ་གངས་ཅན་པ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་སྐབས་ལྷན་མེད་པའི་དབུ་འཁྲིད་སྤྱི་ལོར་ལོངས་སྤོངས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་སྐྱེའི་གསང་གསུམ་ལ་གཞུགས་དང་བར་ཚད་ཀྱི་རྒྱུན་སྲུང་ལོ་ཙམ་ཡང་མི་བྱུང་བར་སྐྱེ་ཉལ་བཏན་གཏོག་གཡོ་བ་མེད་པར་བསྐྱལ་བརྒྱུ་བཞུགས་པ། ལྷབས་ཆེན་གྱི་ཐུགས་བཞེད་མཐའ་དག་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པ། བོད་འབངས་བདེ་ཐབས་སུ་དམིགས་ཏེ། ཚོགས་སྐྱིད་ཁག་དང་། སྐར་སོ་སོ་དོན་ལྡན་དགོ་བའི་ལས་ལ་འཇུག་པའི་མཚོད་འབྲུལ་སློན་ལམ་གསུང་འདོན་ཡོང་བའི་དགོ་བསྐྱལ་གནང་ཡོད་པ་ལྟར། འདི་ག་སུད་སི་དང་ཡིག་ཉེན་སེའུལ་ན་ས་གནས་དབུས་གཙང་ཚོལ་ཁས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༡ ཉིན་རི་ཀོན་ཚོས་འཁོར་དགོན་དུ་མཚོད་འབྲུལ་སློན་ལམ་གོ་སྐྱིད་ལྷུག་དེའི་ཉིན་གྱི་ཞོགས་པ་ཚུ་ཚོད་ ༠༧༡༠ ལྷང་རི་ཀོན་ཚོས་འཁོར་དགོན་གྱི་མཁན་པོ་ཐུབ་བསྟན་ལེགས་སློན་མཚོག་གིས་དབུས་པའི་དགོ་འདུན་པ་ཞལ་གངས་བདུན། བོད་མི་མང་སྤྱི་བྱུར་ལྷ། དེ་བཞིན་གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་མངོན་གཙོ་རྣམས་པ་དབུས་པའི་མི་མང་ ༡༥༠ ཙམ་ཞིག་འདུ་འཛོམས་བྱུང་སྟེ་མཚུལ་བའི་ཞབས་རིམ། ཡིག་དུག་སྐྱོལ་མའི་གཟུངས་སྟགས། བོད་སྐྱོང་སྲུང་མའི་འཕྲིན་བསྐྱལ། བསྟན་ཀྱས་སློན་ལམ་སོགས་འུར་འདོན་གྱིས་བསྟན་སྲིད་ཞབས་རིམ་སྤྱིན་གྲུབ་ལྷུག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལོ་འགོ་ནས་ཉོག་དབྱིབས་རིམས་ནད་ ༡༧ ཐེམ་སྲང་བཀའ་རྒྱའི་རྗེས་སུ་མཚོད་འབྲུལ་སློན་ལམ་ཉིན་ མོར་མི་མང་འདུ་འཛོམས་མང་ཤོས་ཞིག་ཡིན། ཉིན་དེར་གནམ་གཤིས་ཚ་གྲང་ཉ་ཅང་སྟོམས་ལ་མཚོད་མངལ་བ་འགའ་ཤས་དགོན་པའི་ཕྱི་རར་བཞུགས་ནས་ཞལ་འདོན་གསུང་འདོན་གནང་། གསོལ་ཇའི་བར་སེང་སྐབས་ས་གནས་དབུས་གཙང་ཚོལ་ཁའི་ཚོགས་གཙོ་བཅོ་སྐྱེལ་ཐུབ་བསྟན་དགོ་ལེགས་ལགས་གྱིས་བསྟན་སྲིད་ཞབས་རིམ་གོ་སྐྱིད་ལྷུག་ལྷུག་དོན། མཚོད་འབྲུལ་གྱི་ཉིན་མོར་མི་མང་ཉ་ཅང་མང་པོ་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད་པར་དགའ་བའི་ཚོར་སྣང་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷུག་དེ་ཉིན་གྱི་ཞོགས་ཇའི་སྐྱིད་བདག་དང་ཞལ་འདེབས་འབྲུལ་མི་ཉ་ཅང་མང་པོ་བྱུང་བས་དདུལ་ གཉེར་སྐྱར་དུག་བསོད་ནམས་ལགས་གྱིས་ཞལ་འདེབས་འབྲུལ་བའི་མཚོན་གཞུང་སྟན་སློན་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷུག།



# སུད་སི་དང་ཡིག་ཉེན་སེཌཡན་ས་གནས་དབུས་གཙང་ཚོལ་ཁ།

## Swiss & Liechtenstein U-Tsang Cholkha

དེ་ནས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མུའུ་བསྟན་ལེགས་སློན་མཚོག་གིས་ཚོགས་བཅར་བ་ཡོངས་ལ་བཀའ་སློབ། དེ་ཉིན་གྱི་སྦྱིན་བདག་  
 ཞལ་འདེབས་འབྲུལ་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཆེད་མུགས་སློན་དང་། ཉེ་ཆར་བེལ་ཇམ་ས་གནས་དབུས་གཙང་ཚོལ་ཁའི་དྲུང་ཆེ་ལྷ་ས་བ་  
 བསོད་ནམས་ལགས་འདས་གྲོངས་འལྱར་བར་མུགས་སློན་དང་། ཚེ་འདས་དེ་ཉིད་ཆེད་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་བསྐྱོན་གནང་།  
 བསྟན་གྱིད་ཞབས་རིམ་གྱུ་ཇེས་ཚོགས་བཅར་བ་ཡོངས་ལ་ཉིན་མོའི་དགུང་ཚོགས་དཀར་ཟས་སྟབས་བདེ་ཞིག་འདེགས་འབྲུལ་  
 ཞུས་ནས་ཞབས་རིམ་སློན་ལམ་ལེགས་སྦྱབ་བྱུང་སོང་།

### ངེ། ལོ་འཁོར་གཅིག་གི་ཅིས་ཁྲ་གསལ་བཤད།

༢༠༢༡ ལྷོ་ལྷོ་ ༠༥ པའི་ཚེས་ ༠༡ ཉིན་རྒྱུ་ཚུད་ ༡༩༠༠ ཐོག་རེ་ཀོན་མི་མང་ཚོགས་ཁང་ནང་ས་གནས་སུ་སི་དབུས་གཙང་  
 ཚོལ་ཁའི་ལོ་འཁོར་ཅིས་ཁྲ་དང་ལས་བསྐྱེམས་ས་གནས་མི་མང་ལ་སྟོན་སློན་ཞུ་རྒྱུའི་ཚོགས་འདུ་སྐོར་ཚོགས་གནང་ཡོད།  
 ཚོགས་འདུར་ཆེད་མེབས་ཅིས་ཞིབ་པ་གཅིག་མཚོན་པའི་མི་མང་མཉམ་བཞུགས་ཐོག་ཚོགས་གཙོ་བཅུ་སྟེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 དགེ་ལེགས་ནས་ཚོགས་འདུ་དབུ་ཚུགས་ཐོག་གཏམ་བཤད་མདོར་བསྟུན་ཞིག་དང་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱེམས་སྟོན་སློན་ཞུས།  
 དེ་ནས་ཅིས་པ་ལྷག་གྱིད་ལགས་དང་དབུལ་ཉེར་བསོད་ནམས་ལགས་གཉིས་ནས་ས་གནས་སུ་སི་དང་ཡིག་ཉེན་སེཌཡན་  
 དབུས་གཙང་ཚོལ་ཁའི་ལོ་དྲུས་གཉིས་པོའི་བྱུང་སོང་བསྟན་གསུམ་གྱི་དབུལ་གི་ཁ་གྲངས་དང་འགོ་གོན་གྱི་ཅིས་ཁྲ་གསལ་བཤད་  
 ཐོག་མི་མང་ནམས་ལ་བསྟན་མཚོང་ལམ་ནས་སྦྱོར་འབྲུལ་དང་བསྟན་སློན་ཞུས་དངས་ཞུས་པ་མ་ཟད། ཅིས་ཞིབ་པ་མཚོག་ནས་  
 ལོ་སློན་མའི་ཅིས་ཁྲར་ཞིབ་འཇུག་དང་ཕྱོགས་བསྐྱེམས་ཅི་བྱུང་མི་མང་ལ་གསལ་བཤད་གནང་སྟེ་འབྲུང་སོང་བསྟན་སོང་གི་ཅིས་  
 ཁྲ་ཁ་གསལ་ཁམས་དངས་དང་། ཅིས་འགོ་འདོག་སྟངས་དང་ཅིས་ཁྲ་ཁ་གསལ་བྱུང་ཡོད་པར་མི་མང་ངོས་ནས་ཀྱང་སྟབས་བཅོལ་  
 དང་དགའ་བསུ་ཆེན་པོ་གནང་སོང་། དེ་ནས་ཉེ་དྲུས་ཚོགས་གཞོན་མི་ར་མ་བཟུ་ཤིས་དོན་གྱུ་ལགས་ནས་དབུས་གཙང་  
 དབུས་ཚོགས་ཆེན་དུ་ངོ་བཅར་ཞུས་ཡོད་པས། ཚོགས་ཆེན་གྱི་འབྲུ་དོན། ལྷོ་ལྷོ་སམ་མང་མོས་གོས་ཚོད་གང་བྱུང་བ་དེ་དག་མི་  
 མང་གིས་མཉེན་རྟོགས་སྟོན་སྟོན་སྦྱར་གནང་། ས་གནས་སུ་དབུས་གཙང་ཚོལ་ཁའི་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་སྦྱར་གསལ་ཆེད་དུ་  
 རྒྱུ་སྦྱར་ཚོགས་པ་ཞིག་གསར་དུ་འཇུགས་སྦྱབ་པ་བྱུང་ཡོད། དེ་ཡང་སེམ་ཞི་ཚང་ཀམ་ལགས་ཀྱིས་ལོ་མང་རིང་འགན་  
 བཞེས་དང་སྐྱོ་ངལ་བསྐྱོན་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། གྲུབ་འབྲས་དེར་ས་གནས་མི་མང་གིས་བསྟན་བཅོལ་བཅོལ་  
 དང་། དབུས་ནས་ཀྱང་དགའ་བསུ་དང་བསྟན་བཅོལ་གྱི་ཕྱག་བྲིས་ཤིག་ཀྱང་བསྐྱར་བྱུང་། དེ་རྗེས་མི་མང་གི་དགོངས་ཚུལ་  
 དང་དོགས་འདྲི་ཁག་ལ་ལན་འདེབས་ཀྱིས་ཕྱི་རོ་རྒྱ་ཚོད་ ༡༢༠༠ ཅམ་ཚོགས་འདུ་མཇུག་བསྒྲིལ།

### སྟོ། ལྷོ་ལྷོ་སྦྱོར་སྦྱོར་ལོ་ངོ་ ༤༠ འཁོར་བ།



# སུད་སི་དང་ཡིག་ཉེན་སིཌཡན་ས་གནས་དབུས་གཙང་ཚོལ་ཁ།

## Swiss & Liechtenstein U-Tsang Cholkha

༡༠༡༡ གྱི་ལྷ་ ༠༤ པའི་ཚེས་ ༠༤ ཉིན་ས་གནས་སམ་སེ་ཏུ་ལྷན་དུ་སུད་སི་སྟོད་པ་སྐྱིད་སྤྱད་ལོ་འཁོར་ ༤༠ ཉིལ་པོ་འཁོར་བའི་  
 དུས་དྲན་ཉིན་ས་གནས་དབུས་གཙང་ཚོལ་ཁའི་ཚོགས་གཙོ་མགོན་འབོད་གནང་ཡོད་སྟབས་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས་ཆེད་ཕེབས་  
 གནང་བ་མ་ཟད། སྟོད་པ་སྐྱིད་སྤྱད་ཚོགས་གཙོ་དབུས་པའི་རྒྱན་ལས་ཡོང་ལ་འཚམས་འདྲི་དང་ལོ་ལོ་ ༤༠ རིང་ཀན་རབས་རྣམ་  
 པས་ངལ་བ་བྱུང་བས་ད་གི་སོ་སོའི་ཡུལ་ལྷང་གི་རིག་གཞུང་དང་། རྒྱ་རིགས་མེས་པོའི་གོམས་གཤིས་བཟང་པོ་རྒྱན་འཁྲུངས་  
 སྟོད་མེད་ཐོག་གཞོན་སྐྱེས་རྣམ་པར་སྦྲུམ་མཐུད་དོ་སྟོད་དང་རྒྱན་སྲིངས་ཐུབ་པར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བྱུང་། གཞོན་སྐྱེས་རྣམ་ནས་  
 ཀྱང་ད་དུང་སྦྲུམ་མཐུད་འབད་པ་ཆེ་བཞེས་ཡོང་བའི་རེ་བ་བྱས་སོང་། གཙོ་བོ་སྟོད་པ་སྐྱིད་སྤྱད་མཐུན་མོང་ནས་ས་གནས་དབུས་  
 གཙང་ཚོགས་པར་འབྲུ་གུ་མཉམ་འདེགས་གནང་བར་སྟིང་དབུས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བྱས་སོང་།

### ༡༡) ཨལ་ལྷ་འི་དུས་ཆེན་སྐབས་མོག་མོག་བཅོངས་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ལྷ་བ་ ༤ ཚེས་ ༡༤ ནས་ ༡༤ བར་ཉིན་གསུམ་རིང་སུད་སི་དང་ཡིག་ཉེན་སིཌཡན་ས་གནས་དབུས་གཙང་ཚོལ་  
 ཁའི་རྒྱན་ལས་ཡོངས་ནས་ཨལ་ལྷ་འི་དུས་ཆེན་སྐབས་མོག་དང་ཚོལ་མོག་འཕྲུང་རྒྱ་སོགས་བཅོངས་ཡོད། ཉིན་གྲངས་གསུམ་  
 རིང་རྒྱན་ལས་དང་དང་སྐངས་ཞབས་ཞུ་རྣམས་གནས་གཤིས་ཆ་རྟོགས་ལ་ནམ་ཡང་མི་འཛེམ་པར་རང་ཉིད་སོར་སོར་འཁོད་པའི་  
 ལས་འགན་ཁུར་ཐག་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་བཟང་གིས་ཉིན་གྲངས་གསུམ་རིང་མོག་མོག་ཅོངས་པའི་ཡོང་བབ་ཁྱོད་བསྐྱེམས་སྟོར་  
 ༡༧༧༧༧༧༧༧ ལྷང་སོང་བར་དགའ་སྟོབས་ཆེ། འགོ་སོང་ཁྱོད་བསྐྱེམས་སུད་སྟོར་ ༤༤༧༧༧༧༧ དང་མཐའ་མའི་ཁེ་བབ་སུད་སྟོར་  
 ༡༧༧༧༧༧༧༧ ལྷང་ཡོད། ཉིན་གྲངས་གསུམ་རིང་དང་སྐངས་གིས་བྱུག་རོགས་གནང་མཐུན་ཏེ་ཅང་མང་པོ་ཕེབས་འདུག་པར།  
 བྱུག་རོགས་གནང་མཐུན་འབྲེལ་ཡོད་ཐམས་ཅད་ལ་སྟིང་དབུས་ནས་ཐུགས་རྗེ་བཀྲིན་ཆེ་བྱུ་རྒྱ་ཡིན།

### ༡༢) སྐྱའི་འཁྲུངས་སྐར།

༡༠༡༡ གྱི་ལྷ་ ༠༧ ཚེས་ ༠༤ ཉིན་ས་གནས་བོད་རིགས་མི་མང་ཚོགས་པས་གོ་སྐྱིད་བྱས་སྟེ་སྐྱའི་ལག་ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོར་སྐྱའི་  
 འཁྲུངས་སྐར་སྤྱང་བཅི་བྱས་སྐབས་ས་གནས་དབུས་གཙང་ཚོལ་ཁའི་ཚོགས་གཙོ་མགོན་འབོད་སུ་གདན་ཞུ་གནང་ཡོད།  
 རྗེས་གར་གི་གཞས་སྒྲུབ་འཁྲབ་སྟོན་གྱི་ཆ་ཤས་ཀྱང་ལེན་ཡོད་པ་མ་ཟད། དབུས་གཙང་ཚོལ་ཁའི་གཞས་སྒྲུབ་འཁྲབ་འབྲུལ་བྱས་  
 པ་ཁག་ཏེ་ཅང་སྤྱོད་ཁ་ཡག་ལ་འཁྲབ་སྟོན་ཉམས་གསོད་ཆེན་པོ་ཡོད་སྟབས་མི་མང་ ངོས་ནས་ས་གནས་དབུས་གཙང་ཚོལ་  
 ཁའི་རྗེས་གར་ལ་དམིགས་གསལ་གྱི་དགའ་མོད་དང་འགའ་བསུ་ཆེན་པོ་བྱས་སོང་།

### ༡༣) རྒྱན་ལས་ཚོགས་འདུ།



# སུད་སི་དང་ཡིག་ཉེན་སེཌཡན་ས་གནས་དབུས་གཙང་ཚོལ་ཁ།

## Swiss & Liechtenstein U-Tsang Cholkha

༢༠༢༢ ཟ࿳་ལྔ་ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་རྩི་འགྲེལ་མེ་འཁོར་འབབ་ཚུགས་ཀྱི་ཟ࿳་ཁང་ནང་གི་ཉེན་རྒྱབ་རྒྱུ་དང་ ༡༩༩༠ ཐོག་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་  
འདུའི་འགལ་ཆེད་ཐག་གཅོད་གསལ་གསལ།

༡༽ རྒྱལ་དབང་རྒྱ་སྤོང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ལུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བཞི་འཁོད་པའི་ཐང་ཀ་རྣམས་རྒྱ་ཚབ་  
དོན་གཅོད་དབུས་པའི་མངོན་གཅོད་རྣམས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཚོགས་རྒྱུད་ཉེར་ལྷེ་ལག་ དེ་བཞིན་རྒྱུན་བདག་རྣམས་ལ་ཕྱག་རྟགས་  
འབྲུལ་རྒྱ།

༢༽ ས་གནས་ཚོལ་ཁའི་སློབ་གར་གི་ལོ་རེའི་འགོ་ཤོན་ཆེད་སྲུང་སྒྲོར་ ༡༥༠༠་༠༠ ཐང་པ་འབྲུལ་རྒྱ།

### འ༽ རྩ་ཐོག་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་འདུ།

༢༠༢༢ ཟ࿳་ལྔ་ ཚེས་ ༡༥ རེས་གཟའ་ཉི་མའི་དགོང་རྩོ་རྒྱུད་ ༢༠ ནས་ ༢༡༩༠ བར་རྩ་ཐོག་ཚོགས་འདུ་སྟབས་བདེ་ཞིག་  
ཚོགས་ནས་ཐག་གཅོད་བྱས་པའི་གནད་དོན་ལག་གསལ་གསལ།

༡༽ མི་མང་ལྷན་འདོམས་སྟབས་སུ་མགོང་ས་མཚོག་གི་རྒྱ་ཆེ་ཉིལ་པོ་རིང་གདོན་འགོགས་བར་ཆས་གང་ཡང་མི་ཡོང་བའི་  
ཆེད་དུ་རྒྱལ་བའི་ཞབས་བཏུན་འདོན་གནང་རྒྱ།

༢༽ མི་མང་ལྷན་འདོམས་ཀྱི་དུས་ཆེན་ཉེན་མེད་ལས་བྱ་དང་། བྱེད་སྒོ། རྒྱུ་སྒྲིག་སོགས་བྱེད་རྒྱུའི་ཐད་ཕྱོགས་བསྐྱར་གནང་སོང་།

### ཡ༽ མི་མང་ལྷན་འདོམས་ཀྱི་དུས་ཆེན་ཐེངས་༩༥ པ།

ཟ࿳་ལོ་ ༢༠༢༢ ལྔ་ ༡༠ ཚེས་ ༡ ཉིན་སུད་སི་དང་ཡིག་ཉེན་སེཌཡན་ས་གནས་དབུས་གཙང་ཚོལ་ཁའི་ལོ་འཁོར་འདུ་འདོམས་  
ཆེན་པོ་འཚོགས་ཡོད། ཉེན་རྒྱབ་རྒྱུ་རྒྱུད་ ༡༥༠༠ རྗེད་མི་མང་རྣམས་ཚོགས་ཁང་དུ་འདོམས་འགོ་ཚུགས། དེ་ནས་གདན་ལུགས་  
རྒྱ་མགོན་རྣམ་པས་མགོང་ས་མཚོགས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་རྒྱ་པར་མཐོང་གོལ་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་འཕྲིའི་སྟེང་གདན་ལུགས་  
རྗེས་རི་གོན་ཚོས་འཁོར་དགོན་གྱི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དང་ས་གནས་དབུས་གཙང་ཚོལ་ཁའི་ཚོགས་གཙོ་རྣམ་གཉེས་ཀྱིས་  
མཇུག་འདེགས་འབྲུལ་ལུགས་ དེང་སྟབས་བོད་ནང་ཉོག་དབྱིབས་ནད་རིམ་ཁྱབ་གདལ་འགོ་བཞེད་པའི་སྟབས་ཡིན་སྟབས་མདོ་  
དབུས་ཁམས་གསུམ་ནང་དམ་ བསྐྱོད་སྤྱོད་ཆེད་པོད་མི་རྣམས་དཀའ་སྤྱོད་ཆོད་མེད་རྒྱུད་བཞིན་པར་གདུང་སེམས་  
མཉམ་སྦྲེད་དང་། བད་རིམས་རྒྱར་དུ་ཞི་བའི་ཆེད་རི་གོན་ཚོས་འཁོར་དགོན་གྱི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཀྱིས་སྒྲོལ་མ་



# སུད་སི་དང་ཡིག་ཉེན་སིཌཡན་ས་གནས་དབྱུང་གཅེན་ཚོལ་ཁ།

## Swiss & Liechtenstein U-Tsang Cholkha

ཉེར་གཅིག་གི་བསྟོན་པ། སུད་སི་དང་ཡིག་ཉེན་སིཌཡན་ས་གནས་དབྱུང་གཅེན་ཚོལ་ཁ་ལྟར་བཞུགས་པའི་མཚན་ལྟར་ལྷན་དུ་བཞུགས་པའི་གསོལ་འདེབས་བཅས་ཞུས་པ་ལྟར་ལྷན་དུ་བཞུགས་པའི་གསོལ་འདེབས་འབྲུག་ལྟར་དེ་ཉེན་དམིགས་བསལ་གདན་ལུགས་ལྟར་བཞུགས་པའི་སྐྱོ་མགོན་རི་ཀོན་ཚོལ་འཁོར་དགོན་གྱི་དགེ་ལུགས་པ་ཞུས་པ་ལྟར་གྲངས་བདུན། སྤྱི་ཟུང་ཁག་སུད་སི་བོད་རིགས་མི་མང་གི་སྐྱོ་མགོན་མདོ་སྟོན་གྱི་ཚོགས་གཞིན། མདོ་སྟོན་གྱི་ཚོགས་གཙོ་སོགས་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་མངོན་གཙོ་ཁག་གི་གཙོས་བོད་རིགས་སྐུན་ལྷན་ལྟར་བསྐོས་པ་ ༥༠༠ ཅམ་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད་སྟབས་མི་མང་པོར་ཞབས་སྟེགས་མི་འདེད་པར་རྒྱུན་རིང་སྐྱོ་བཞེངས་བཞུགས་དགོས་བྱུང་འདུག ས་གནས་དབྱུང་གཅེན་ཚོལ་ཁའི་ཚོགས་གཙོ་བཅའ་སྤྱི་ལུགས་བསྟན་དགེ་ལུགས་ལགས་ཀྱིས་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐོས་དང་བྱུང་སོང་ཅིས་ཁྲ་མི་མང་ལ་སྐྱོན་སེང་ཞུས། དེ་ནས་ཚོགས་གཙོས་ལྷན་དུ་བཞུགས་པའི་མཚོགས་གཙོ་གི་སྤྱུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བཞེ་འཁོད་པའི་ཞུས་ཐང་རེ་རེ་གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་སུད་སི་དང་ཡིག་ཉེན་སིཌཡན་བོད་རིགས་མི་མང་གི་ཞུས་ཐང་ཚོགས་ཚུང་ ༡༥ ལ་ཕྱག་རྟགས་འབྲུག་ལས་ཞུས། སུད་སི་དབྱུང་གཅེན་སྐོས་གར་ཚོགས་པ་དང་། མདོ་སྟོན་གྱི་གཞུང་ལ། མདོ་སྟོན་གྱི་གཞུང་ལ། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་སུད་སི་སྟོན་པ་སྐྱིད་སྤྱུག་སུད་སི་ཀོང་པོའི་རིག་གཞུང་སྐྱིད་སྤྱུག་སུད་སི་གཅེན་པ་མཐུན་གྲོགས་བཅས་ཀྱིས་གཞུང་ལྷན་མིན་གཞིགས་འབྲུག་གནང་། གཞིགས་མོ་བ་ཡོངས་ནས་དགའ་ཚོར་དང་སྤྱུགས་སྐོ་བོ་བྱུང་བའི་རྣམ་འབྱུང་སྤྱུགས་ཆེ་སྟོན་གནང་སོང་།

མི་མང་སྐྱོན་འདོམས་ཀྱི་མངོན་སྟོན་དེ་གྲ་སྐྱིག་སྤྱུག་ཚང་དང་ཚོགས་ཚུང་དང་ནས་མཐུག་བསྐྱིལ་བ་མ་ཟད། མཚན་ཐོག་ཚུ་ཚོད་ ༡༠༠༠ ལས་ ༡༡༡༠ བར་པ་མ་བྱ་སྤྱུག་ཀན་གཞོན་དར་གསུམ་ཚང་མ་མཉམ་ཞུགས་ཀྱིས་སྐོར་གཞུང་འབྲུག་ནས་འཐུག་སྐྱིལ་སོང་།

### ར། ཀོང་པོ་ལོ་གསར་དང་སྐྱིད་སྤྱུག་ལོ་ངོ་ ༩༠ འཁོར་བའི་དུས་ཅན་།

ཕྱི་ལོ་༢༠༢༢ ལྷ་བ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༤ ཉེན་ས་གནས་སམ་སྟོན་དུ་སུད་སི་ཀོང་པོའི་རིག་གཞུང་སྐྱིད་སྤྱུག་ཚོགས་པ་དབྱུང་བཞུགས་ཏེ་མི་ལོ་ཉིལ་པོ་ ༩༠ འཁོར་བའི་དུས་ཅན་དང་སྐྱོན་དུ་ཀོང་པོའི་ལོ་གསར་སྤུང་ཅིའི་ཉེན་འབྱུང་དགའ་སྟོན་སྐབས་ས་གནས་དབྱུང་གཅེན་ཚོལ་ཁའི་ཚོགས་གཙོ་གདན་ལུགས་ལྟར་བཞུགས་པར་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ཆེད་ཐེབས་གནང་ནས་མང་ཚོགས་ལ་འཚམས་འདྲི་དང་རྒྱུན་ལས་ཡོངས་ཕྱག་རྟགས་ལྷན་དུ་བཞུགས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོགས་གཙོ་གི་སྤྱུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བཞེད་པའི་ཞུས་ཐང་སྤྱུག་སྟེ་ཚོགས་པའི་མི་རབས་ཀན་པ་ཚོའི་བཀྲིན་རྗེས་ཅན་དང་ཡང་དགོས་མི་རབས་གཞོན་པ་ཚོས་སྐྱོ་མགོན་ལགས་ལྟར་ཞུས་པ་ལྟར་མཉམ་ལེན་གནང་བར་བསྟུགས་བཅོད། དེ་བཞིན་ཀོང་པོ་སྐྱིད་སྤྱུག་ངོས་ནས་སྤྱི་བར་གསུམ་དུ་ས་གནས་དབྱུང་གཅེན་ཚོལ་ཁར་རམ་བསྐྱོར་དང་། ས་གནས་དབྱུང་གཅེན་ཚོལ་ཁའི་མང་ཚོགས་སྐྱོན་འདོམས་སྐབས་གཞུང་ལྷན་ལྟར་སྐྱོན་གྱིས་མཚོན་པའི་ལས་དོན་གང་ཅིར་ཕྱ་ཕྱ་མཉམ་འདེགས་གནང་བར་སྤོང་དབྱུང་ནས་སྤྱུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་སོང་།





སུད་སི་དང་ལིག་ཉེན་སིའཡན་ས་གནས་དབུས་གཙང་ཚོལ་ཁ།  
Swiss & Liechtenstein U-Tsang Cholkha

ལ། ས་གནས་རྒྱན་ལས་ཚོགས་འདུ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་བ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༢ རེས་གཟའ་ཉི་མའི་ཚུང་ ༡༠།༠༠ པའི་ཐོག་སློབ་ཏུ་ཐུག་པ་ལ་ཟུན་ནས་ལ་  
འཛོམས་ནས་ཚོགས་འདུའི་ཐག་ཚོད་ཇི་བྱུང་གསལ་གསལ།

༡། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལོའི་ལས་གཞི་ཁག་ལ་གོས་བསྐྱར་སྤྱད་པོ་གནང་སོང་།

༢། རམ་གོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱིའི་ཞབས་རིམ་དང་བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་ཚེད་དུ་ཞབས་རིམ་སློབ་ལམ་གྱི་དུས་ཚོགས་གཏན་  
འཁེལ་དང་།

༣། ཨལ་ལྷ་ནི་དུས་ཚོད་ཉེན་གསུམ་རིང་རྒྱན་ལས་རྣམས་ངེས་པར་དུ་གཙང་དགོས་པ་མ་ཟད། འགན་འཁུར་གཟབ་བཞེས་  
ཀྱི་རྒྱན་ལས་རེ་རེ་ནས་ཕྱག་རོག་ཉུང་ཐར་མི་རེ་འབྲིད་གནང་རྒྱ།

༤། གཉེར་པ་ནས་འགན་འཁུར་འོག་མོག་ཚག་གསར་པ་གཅིག་ཉོ་རྒྱ།

༥། རམ་གོང་ས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་སྤྱད་པ་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བཞིའི་སྐོར་མང་ཚོགས་ནས་མཁྱེན་རྟོགས་དང་གོ་  
རྟོགས་སྤེལ་སྤྲད་ས་གནས་ཚོལ་ཁའི་ངོས་ནས་སྤྱད་པ་འགན་ཁུར་ཆེ་བཞེས་ཐོག་མཁས་དབང་གདན་ཉུ་གནང་དེ་མི་མང་ལ་  
འབྲེལ་བཤད་གང་མང་རྒྱབ་རྒྱུའི་ཐད་དངོས་ཤུགས་རྒྱུད་གསུམ་ནས་ལས་གཞི་སྤེལ་རྒྱ།

༦། བས་པར་སློབ་བཅོས་སྤྲད་ཞལ་འདེབས།

དབུས་གཙང་དམ་པ་ཚོས་ཀྱི་ཚོལ་ཁའི་དབུས་སྤྱི་བྱེད་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས་ནད་པ་བསྐྱར་འཛིན་འཇམ་དབྱེད་ལགས་ཀྱི་  
སློབ་བཅོས་ཆེད་དུ་ས་གནས་སོ་སོར་གཞལ་འདེབས་འབྲུལ་སྐྱེལ་ཞུས་པ་ལྟར་སུད་སི་ས་གནས་དབུས་གཙང་ཚོལ་ཁའི་ངོས་ནས་  
སུད་སྐོར་ ༢༥༥ ཉིན་སྐོར་འབབ་ ༡༡༧༡༢༥.༠༠ ཐམ་པ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༠༡ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་དབུས་སྤྱི་བྱེད་ལས་ཁང་དུ་སྤྱུལ་  
རྒྱ་བྱུང་སོང་།

༧། རོ་རྒྱལ་བསྐྱགས་གཏམ།





# སུད་སི་དང་ཡིག་ཉེན་སེཌཡན་ས་གནས་དབུས་གཙང་ཚོལ་ཁ།

## Swiss & Liechtenstein U-Tsang Cholkha

དབུས་གཙང་ཚོལ་མཐུན་རྒྱལ་སྐྱོད་དཀར་ ༢༠༢༡ ལྷོ་བ་ ༠༡ ཚེས་ ༡༢ ལྷོ་ག་མིན་རྒྱུད་སྐྱོད་མཐུན་རྒྱལ་སྐྱོད་དཀར་  
 བས་རྒྱ་གར་དུ་སུད་ཚོང་མི་མང་འདུ་འདོམས་ཚེན་པོ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ནི་ཡ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་  
 དགྲ་བོ་ལ་སྟོང་རྗེ་སྟོན་བྱེད་བྱམས་སྟོང་རྗེའི་སྲིད་བྱུས་ཤིག་རེད། དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་གནང་མཁན་གྱི་གང་ཟག་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད།  
 ངས་ཉ་ལས་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་སོགས་གསུངས་པར་འདི་ག་ས་གནས་དབུས་གཙང་ཚོལ་ཁའི་ངོས་ནས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངོ་  
 ཚོལ་ཆེད་རྒྱུན་ལས་རྣམས་ནས་དྲ་ལམ་ཐོག་རྒྱ་དག་གི་ཚོགས་འདུ་སྐོངས་ནས་གང་ཟག་དེས་བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གས་  
 འཕྲུགས་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལས་ཡོངས་སུ་འགལ་བར་འགག་ལེན་དང་ངོ་ཚོལ་གྱི་རྣམ་པའི་དོན་དུ་ངོ་ཚོལ་བསྐྱེད་གཏམ་ཞིག་  
 ས་གནས་ཚོལ་ཁའི་མིང་ཐོག་ནས་སྐྱེམ་སྐྱེལ་བྱས་ཡོད།

### ༡༡) ཞབས་རིམ་སྟོན་ལམ་དང་ལོ་འཁོར་ཅིས་ཁྲ་ཚོལ་ཁོངས་མི་མང་ལ་གསལ་བཤད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལྷོ་བ་ ༠༥ ཚེས་ ༡༤ རེས་གཟའ་ཉི་མའི་ཉིན་སུད་སི་དང་ཡིག་ཉེན་སེཌཡན་ས་གནས་དབུས་གཙང་ཚོལ་ཁའི་གོ་སྐྱིག་  
 འོག་རེ་ཀོན་ཚོས་འཁོར་དགོན་དུ་མཁན་རེན་པོ་ཆེ་དབུས་པའི་སྐབས་གནས་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་དང་། ཡུ་རོབ་དང་སྟོ་མི་རི་  
 ཀའི་ཁུལ་གྱི་སྤྱི་བུར་རྣམ་པ། སྐྱ་ཚབ་དོན་བཅོད། བོད་རིག་མི་མང་ཚོགས་གཙོ། མདོ་སྐྱོད་ཚོལ་ཁའི་གི་ཚོགས་གཙོ།  
 མདོ་སྐྱོད་ཚོལ་ཁའི་ཚོགས་གཙོ། ས་གནས་བྱུང་མེད་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་བཅས་ས་གནས་མི་མང་འཁོར་ཆེན་མཉམ་  
 བཞུགས་གནང་། ས་གནས་དབུས་གཙང་ཚོལ་ཁའི་ཚོགས་གཙོ་བརྟེན་སྐྱེལ་སྐབས་བསྟན་དགེ་ལེགས་མཚོག་ནས་ཚོགས་བཅར་བ་  
 ཡོང་ལ་སྤྱི་ལོ་འཚམས་ཁུས་ནས་མཚོད་འདུལ་སྟོན་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་དམིགས་བྱ་ནི་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོ་  
 ག་སྐྱ་ཚོ་སྐལ་བརྒྱུད་བརྟན་ཆེད་སྐྱ་སྤྱི་ཞབས་རིམ་དང་། བསྟན་སྲིད་མི་རིགས་ལར་རྒྱའི་དོན་དུ་གཅེས་པའི་རང་སྟོག་སྐོས་གཏོ་  
 ང་གནང་མཁན་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་འཕོ་དཔལ་འཕོ་འདས་གསོན་ཡོངས་གྱི་ཆེད་དུ་བསྟོན་པའི་མཚོད་འདུལ་སྟོན་ལམ་ཡིན་ཞེས་ནན་  
 གསུངས་དང་། ཚོགས་བཅར་བ་སྐྱ་སེར་མི་མང་ཡོངས་ལ་གསོལ་ཇ་འབྲས་སིལ་དང་ཉིན་གུང་ཞལ་ལག་དཀར་སྐྱོང་གོ་སྐྱིག་བྱས།  
 དེ་ཉིན་རེ་ཀོན་མཁན་རེན་པོ་ཆེ་དབུ་ཞུགས་ཐོག་ཡ་སྐབས་པའི་ཞབས་རིམ། ཡིག་དུག་སྐྱོལ་མའི་གཟུངས་སྤྲུགས།  
 བོད་སྐྱོང་སྤྱང་མའི་འཕྲིན་བསྐྱེད་སོགས་བསྟོན་བསྟོན་ལམ་ཆེད་འདོན་གནང་སོང་། གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་སྐབས་ས་གནས་  
 ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས་སྐྱིན་བདག་གནང་མཁན་དང་། ཞལ་འདེབས་འདུལ་མཁན།  
 དེ་བཞིན་ཚོགས་གཙར་བ་ཡོངས་ལ་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་བྱས། ཉིན་རྒྱུ་ཚུད་ ༡༤:༠༠ ཐོག་རེ་ཀོན་མི་མང་ཚོགས་ཁང་ནང་ས་གནས་  
 སུ་སི་དབུས་གཙང་ཚོལ་ཁའི་ལོ་འཁོར་ཅིས་ཁྲ་དང་ལས་བསྟོན་ས་གནས་མི་མང་ལ་སྟོན་སྟོན་བྱ་རྒྱུའི་ཚོགས་འདུ་སྐོང་ཚོགས་  
 གནང་ཡོད། ཚོགས་འདུར་ཆེད་མེབས་ཅིས་ཞིབ་པ་གཅིག་མཚོན་པའི་མི་མང་མཉམ་བཞུགས་ཐོག་ཚོགས་གཙོ་བརྟེན་སྐྱེལ་སྐབས་  
 བསྟན་དགེ་ལེགས་ནས་མི་མང་རྣམ་པར་ལོ་འཁོར་གཅིག་གི་ལས་བསྟོན་གཉེན་གསེང་བྱས། དེ་ནས་ཅིས་པ་སྤྲུག་སྐྱིད་ལགས་  
 དང་དབུལ་ཉེར་བསོད་རྣམས་ལགས་གཉིས་ནས་ས་གནས་སུད་སི་དང་ཡིག་ཉེན་སེཌཡན་དབུས་གཙང་ཚོལ་ཁའི་ལོ་དུས་



# སུད་སི་དང་ལིག་ཏེན་སིཌཡན་ས་གནས་དབུས་གཙང་ཚོལ་ཁ།

## Swiss & Liechtenstein U-Tsang Cholkha

གཉིས་པོའི་བྱང་སོང་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་དུལ་གྱི་ཁ་གྲངས་དང་འགྲོ་གྲོན་གྱི་ཚེས་ཁྲི་གསལ་བཤད་ཐོག་མི་མང་རྣམས་ལ་བརྟན་མཐོང་ལམ་ནས་སྤྱན་འབུལ་དང་བསྟན་སློན་ལྷན། ཚེས་ཞིབ་པ་མཚོག་ནས་ཚེས་ཁྲི་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་ཕྱོགས་བཅོམས་ཅི་བྱང་མི་མང་ལ་གསལ་བཤད་གནང་སྟེ་འབྱུང་སོང་བསྐྱེད་སོང་གི་ཚེས་ཁྲི་ཁག་ཁ་གསལ་དང་ཁམས་དངས་ཉར་ཡོད་པ་སོགས་མི་མང་ལ་གསལ་བཤད། རྒྱན་ལས་ནས་ཁ་གསལ་ལག་གཙང་གི་ཚེས་ཁྲིའི་འཕྲོད་ཉར་གནང་བར་བསྐྱེད་བརྗོད་ཀྱང་གནང་སོང་།