

༡༣༥། རྩི་མོ་ ༣༠༣༣ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༣༡ ཉན་ས་ ༣༠ བར་ལ་དྲུག་ས་གནས་སུ་སྐོང་འཚོགས་གནང་བའི་དབུས་གཙང་དམ་པ་ཚོས་
ཀྱི་ཚོལ་ཁའི་འགན་འཛིན་སྣམ་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༤ པའི་གོས་གཞི་ཁག་ལ་གོས་ཚད་བྱུང་བ་གཤམ་གསལ།

གོས་གཞི་དོན་ཚན་དང་པོ། དབུས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་དང་། ཅེས་ཁྱ་སྣམ་ཚོགས་ཚོགས་ཚེན་༡༥ པའི་གོས་ཚད་ཁག་ཕྱག་
བསྟར་གནང་ཐུབ་ཡོད་མེད་ཞིབ་བཤེར་གནང་རྒྱ།

༡༽ ས་གནས་ཁག་གི་ལས་བསྐྱེམས་དང་ཅེས་ཁྱ་ཁག་བོད་ཡིག་སྟེང་བསྐྱེམས་ཐེབས་པར་ཚོགས་མི་རྣམས་ལ་བསྟན་བཤེར་དང་།
མ་འོངས་པར་ཡང་ལས་བསྐྱེམས་དང་ཅེས་ཁྱའི་ནང་བཞུགས་པ་མི་བདེ་བ་དང་དགའ་ལོངས་སོགས་ལ་དགོངས་བཞེད་དགོས་པ། (སྤྱི་མོས་)

༢༽ ཚོགས་ཚེན་སྐབས་བཅེ་ལྷ་པའི་གོས་ཚད་བཞེད་ས་གནས་པལ་མོ་ཆེ་ནས་ཡ་རྒྱལ་བའི་སྤྱུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བཞེད་དང་། རང་
ཚོས་དོ་སྟོན་གྱིས་མཚོན་པའི་གོས་ཚད་ཁག་ལག་བསྟར་གནང་འདུག་པར་ཡི་རངས་བསྟན་བཤེར་དང་། མ་འོངས་པར་སྤྱི་མཐུན་གོས་
ཚད་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་གནང་རྒྱ། (སྤྱི་མོས་)

༣༽ དབུས་ས་གནས་ཀྱི་མ་དབུལ་ཁག་གི་གསལ་ནང་གསལ་ཡོང་ཚེད་དབུས་ཁང་གི་ཅེས་དེབ་ཀྱི་མིང་དང་ཨང་གྲངས་སོགས་འགོད་
རྒྱ། (སྤྱི་མོས་)

༤༽ ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་དབུས་པའི་རིས་མེད་སྐྱ་ཆེན་རྣམ་པའི་བཀའ་སློབ་ཡིད་ལ་བཅངས་ཏེ་གསོལ་སྟོན་
དང་སྤྱི་བའི་ལས་དོན་གང་དུའང་ཆང་རག་བེད་སྟོན་གནང་མི་དགོས་པའི་གཙོ་དོན་གནང་རྒྱ། (སྤྱི་མོས་)

༥༽ ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་གཞིས་ཆགས་སོ་སོར་མཚོན་གསོལ་གནང་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་ད་ལྟའི་སྤྱི་ཚོགས་
ནང་བཀོལ་སྟོན་ཇི་བཞིན་མ་གནང་བར་རང་འཚམས་ཀྱིས་མིང་འབྲེ་མིན་འབོད་བཞེད་པ་དེ་དག་མཚམས་འདྲིའུ་དང་། རྗེས་སོར་བྱིན་
རྒྱལ་པོའ་ལྷ་ཆེ་བའི་མཚོན་གནས་དེ་དག་བཀོལ་སྟོན་དགོས་པ་དབུས་ས་གནས་ནས་ཕྱགས་སྟོན་དགོས་རྒྱ། (སྤྱི་མོས་)

༦༽ ས་གནས་ཁག་གི་ལས་བསྐྱེམས་ཁ་གསལ་གཅིག་མཚུངས་ཡོང་སྟེད་དབུས་ནས་ལས་བསྐྱེམས་བཀོད་སྤྱིའུ་གི་ལམ་སྟོན་ཁ་
གསལ་གནང་རྒྱ། (སྤྱི་མོས་)

༧༽ འགན་འཛིན་སྣམ་ཚོགས་དང་ཚོགས་ཚེན་ལ་སྤྱིའུ་གཞི་ལྟར་ཚོགས་བཅར་སྤྱུག་གི་མེད་ནའང་རྒྱུན་ལས་གཅིག་དེས་བར་གཏོང་
ཐབས་གནང་རྒྱ་དང་གལ་ཏེ་བསྐྱོད་ཏུ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་གྱི་འཕྲུལ་མིའང་གཏོང་མ་ཐུབ་ཆེ་ས་གནས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་དང་ཅེས་ཁྱ་
དེས་བར་དུ་དབུས་ལ་ཕུལ་ཐུབ་པ་དགོས་རྒྱ། དབུས་ནས་ཚོགས་ཐོག་ལ་སྣམ་མེད་ལྷུ་རྒྱ།

གོས་གཞི་དོན་ཚན་གཉིས་པ། བོད་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་ཅ་བ་དང་། ཚོལ་གསུམ་ཆེག་སྤྱིའུ་བོད་མིའི་འཐབ་ཚོད་རྒྱུན་
འགྲོངས་དང་སྦྱང་སྦྱོབས་སོར་གནས། རྩི་མིའི་རྒྱལ་བསྐྱོར་སྤྱི་མཐུན་ཐོབ་རྒྱུ་སྤྱི་ལོར་ཡལོང་ས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་སྐྱ་ཆེ་
ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱུད་བརྟན་རྒྱ་ལི་གལ་གནད་འགངས་ཆེ་ཤོས་ལགས་ན། དབུས་གཙང་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ཡོངས་ནས་ཡལོང་ས་
མཚོག་དགུང་གྲངས་ ༤༠ བཞེས་པའི་སྐབས་གོ་སྟོན་བརྟན་བཞུགས་འདུགས་འདུལ་ལྷུ་རྒྱུའི་གོ་སྤྱིའུ་ལྷུགས་སྤྱིའུ་གཙོས་སྤྱི་ལོར་ཐོག་
སྤྱི་ལོར་དབུས་ས་གནས་ནས་ལས་འགུལ་སྤེལ་སྤྱོད་ཀྱི་དཔེ་སྟོན།

༨༽ བདག་སོགས་འཕྲོ་བ་སྤྱི་དང་སྤྱུག་པར་གངས་ཅན་པའི་འདི་སྤྱི་ཀུན་གྱི་ཡ་སྐབས་མཚོག་སྐྱ་ན་མ་མཆིས་པ་བོད་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་འཕགས་
མཚོག་སྤྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཁམས་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་དགུང་གྲངས་དགུ་བརྒྱུད་
ཐེབས་པའི་གོ་སྟོན་སྐབས་གཞིས་ཀྱིས་དབུས་གཙང་མི་མང་ཡོངས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་བཅེ་མཐུའུ་ལས་པའི་དོ་བོར་བརྟན་པའི་བརྟན་
བཞུགས་འདུལ་ལམ་ཚོག་པའི་གསོལ་འདེབས་ལྷུ་པ་བཞེན། བཀའ་བཞེས་ཟབ་མོ་ཐེབས་པར་བདག་སོགས་གཞིས་ཀྱིས་དབུས་
གཙང་བ་ཡོངས་ནས་དགའ་དད་སྟོན་གསུམ་གྱི་སྟོན་སྤྱུགས་ཇི་བཀའ་འདྲིན་སྐྱ་མེད་དུ་ཆེ་ཆེ་ལྷུ་རྒྱ། (སྤྱི་མོས་)

༡༽ གོ་སྟོན་བརྟན་བཞགས་ཆེད་ཡུལ་བ་དབྱེས་པའི་མཚོད་སྟོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཚོས་སྟོགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་དང་སྤྱི་སྟོན་ལས་དོན་ཁག་དབྱུགས་ནས་བཀོད་སྟོགས་དང་། ས་གནས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་མཚུངས་ཕྱག་བསྟར་གནང་བུ། (སྤྱི་ཚོས་)

༢༽ དབྱུགས་གཙང་གཞིས་ཀྱིས་མི་མང་ཡོངས་ནས་དབལ་ས་སྤྱིའི་ཡགོང་མ་བདག་ཁྱིའི་ཐོ་ཆེ་མཚོག་གིས་དབྱུགས་བསྟན་བདག་ལྷ་ཚོན་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་བའི་བཀའ་དཔོངས་ཇི་བཞིན་དད་དམ་གཡོ་མེད་ཀྱིས་མཛད་འཕྲིན་བསྐྱེད་སྤྲུངས་དང་སྤྱོད་བཞིན་པར་བཀའ་དཔོན་རྗེས་འབྲུག་བ་དང་ཆབས་གཅིག་སྤྱི་ཚོ་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་མཁུལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབྲུལ་དང་སྤྱི་གསུམ་སྤྲད་མང་ཡང་མཛད་འཕྲིན་སྤྲུག་བསྐྱེད་གནང་ཡོང་བའི་གསོལ་འདེབས་ལྷ་བུ། (སྤྱི་ཚོས་)

༣༽ ཡུལ་བའི་དཔོངས་གཞི་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱི་རྗེ་གཞི་ཅར་བཟུང་བའི་ཚོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟན་པའི་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་སྟོབ་གཞི་(SEE Learning) དེ་ཉིད་འཛིག་རྟེན་ཁྱོད་ལ་དགོས་མཁོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་བསྐྱབ་གཞི་ཞིག་ཡིན་སྟབས། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཅིགས་ཚེར་བཟུང་ནས། དབྱུགས་ས་གཉིས་ཀྱིས་མངའ་གཞུང་ལ་ལག་བསྟར་དགོས་པའི་འབོད་སྐུལ་དང་མཐུན་འགྱུར་གང་སྟོབས་གནང་བུ། (སྤྱི་ཚོས་)

༤༽ དབྱུ་མའི་ལམ་ནི་ཐོག་མར་ཡགོང་ས་ཡུལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁུལ་པས་བོད་རྒྱའི་དཀའ་སྟོབས་ལེགས་ཐབས་སུ་ཉམས་སྤོང་དུ་མ་སྟོགས་བསྐྱོམས་ཀྱིས་དཔོངས་འཚར་ཐེབས་པ་དང་། མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཚད་མཐོའི་རྒྱབ་བསྐྱོར་དང་དེར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུག་སྟོན་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱི་ཚོས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་སྤྱི་བྱས་ཞིག་དང་། བོད་དོན་བདེན་མཐའ་ལེགས་ཐབས་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ལམ་ཉག་གཅིག་ཡིན་པ་དེས་ཤེས་བརྟེན་པར་སོང་། དབྱུགས་གཙང་དབྱུགས་ས་གཉིས་ཀྱིས་སྤོ་སེམས་ཆེག་སྤྱིལ་ཀྱིས་ཤར་བསྐྱོད་དང་ལས་འགུལ་སྤེལ་བུ། (སྤྱི་ཚོས་)

གོས་གཞི་དོན་ཚན་གསུམ་ལ། ས་གོ་ལའི་སྤྱི་རིགས་གང་ཞིག་གསོན་གནས་སྤུབ་མིན་ནི། མི་རིགས་དེའི་རང་གི་རིག་གཞུང་དང་སྤྲད་ཡིག་གིས་གཙོས་སྤུབ་མིན་ལྡན་ཚོས་རྣམས་བདག་སྤྲད་བྱ་སྤུབ་མིན་ལ་རག་ལུས་ཡོད་སྟབས། བོད་མི་རིགས་སུ་མཐུན་གསོན་གནས་སྤུབ་མིན་དེ་ཡང་། བོད་མི་རྣམས་ནས་རང་གི་རིག་གཞུང་དང་། སྤྲད་ཡིག་སོགས་བདག་གཉེར་གཙོས་སྤུབ་སྤུབ་མིན་ལ་རག་ལུས་ཡོད་པས། དབྱུགས་གཙང་མི་མང་ནས་རང་གི་རིགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་སྤྲད་ཡིག་བདག་གཙོས་སྤུབ་སྤོང་འཕེལ་སྟོགས་གཏོང་རྒྱུ་དཔེ་སྟོན་ལ།

༡༽ སྤྲད་ཡིག་ནི་མི་རིགས་ཞིག་གི་སྤྱི་ཚོས་ཡིན་སྟབས། དེ་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་སྤུབ་ཐབས་ལ་ཐོགས་མར་ཁྱིམ་ཚང་དང་མི་སྤྱིར་རང་ཉིད་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ། སྤྱི་ཚོགས་སྤེལ་བོར་བོད་སྤྲད་བོད་ཡིག་བཀོལ་སྤྱོད་ཐད་དོ་དམིངས་སྤེལ་ཐབས་ཆེད། དབྱུགས་ས་གཉིས་ནས་པ་མ་རྣམས་ལ་སྤྲད་ཡིག་གི་གལ་གནད་དང་རིན་ཐང་སྤོང་ལ་དུས་ནས་དུས་སུ་ལམ་སྟོན་གནང་བུ། (སྤྱི་ཚོས་)

༢༽ སྤྱི་རྒྱལ་ལུལ་གྱི་ཁག་གཙོས་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཀྱི་གཟུང་མཐུག་བོད་རིགས་སྟོབ་གྲ་སོ་སོར་བོད་ཀྱི་སྤྲད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་ཐོག་དུང་སྤོང་དགོ་རྟེན་མང་པོས་བོད་མིའི་བྱ་སྤུག་མང་པོར་དང་སྤོངས་སྟོབ་ཁྱིམ་གང་ཡོང་གནང་གི་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་གཟུངས་བསྟོད་ཕྱག་འཁྱུར་ཞིག་དབྱུགས་ནས་གོ་སྟོན་གནང་བུ་དང་། དེ་བཞིན་སྟོབ་སྤུག་ཁྱོད་ནས་ཀྱང་བོད་ཡིག་ཅེ་སྤྲད་གསུམ་ལ་ལེགས་སྤེལ་གཟུངས་བསྟོད་འབྲུལ་བུ། (སྤྱི་ཚོས་)

༣༽ བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྤྲད་ཡིག་སྤྱོད་ཚེད་བོད་ཡིག་ཐོག་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་གནང་མཁུལ་ཀྱི་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་ལེགས་གསོལ་བསྐྱེད་དང་། དེ་བཞིན་སྟོབ་ཡོན་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་རིགས་ལ་དབྱུགས་སྤྱི་རྒྱབ་རྒྱུན་ལས་ཁང་ནས་གནས་སྤོངས་ལ་གཞིགས་ཏེ་རམ་འདེགས་གང་སྤུབ་གནང་བུ། (སྤྱི་ཚོས་)

༤༽ དབྱུང་གཙང་དམ་པ་ཚོས་ཀྱི་ཚོལ་ཁ་ཞི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་ཀྱི་འབྲུང་ཁུངས་ཡིན་སྟབས། རིན་ཐང་གི་རིག་གཞུང་
དེ་རྣམས་རྒྱན་འཛིན་དང་གོ་རྟོགས་སྡེལ་ཆེད་དབྱུང་སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱན་ལས་ཁང་ནས་དེང་སྐབས་དང་ཁྱབ་ཆེ་བའི་ཡུ་ཊུབ་(youtube)
ཚད་ལྡན་ཞིག་གསར་བཙོ་གནང་རྒྱ། (སྤྱི་ཚོལ་)

༥༽ ལོ་གསར་དང་དགའ་སྟོན་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དབྱུང་གཙང་ཡུལ་ལུང་སོ་སོའི་ཡུལ་གོམས་གཤིས་ལུགས་དང་། རྒྱུད་ཚོས་ལྡན་
བའི་འདུ་འཛོམས་གོ་སྤྲིད་གནང་རྒྱ། (སྤྱི་ཚོལ་)

གོས་གཞི་དོན་ཚན་བཞི་པ། རྒྱལ་ཁབ་གང་ཞིག་ངོས་འཛིན་ཐོབ་རྒྱུར་མི་འཛོར་གྱི་སྟོབས་ལུགས་དགོས་གས་ཁར། ལྷག་པར་དབྱུང་
གཙང་ཚོགས་ཚེན་༡༡བའི་ཚོགས་བཅར་བ་རྣམས་ལ་༧སྟེང་༧གོང་ས་སྐུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་ཞལ་མངལ་སྐབས། བཀའ་
སློབ་ཐེབས་དོན་དུ་འཇར་མན་གྱི་མི་རིགས་རི་མིའི་སྐྱེ་ཅལ་བ་ཞིག་གིས་སྟན་མེད་ལུས་དོན་ལ། ཁོ་རང་དབྱི་སི་རལ་ལ་འགོ་སྐབས་ཨ་
མ་གཅིག་ལ་སྐྱ་གུ་༤༡༠འདུག་པ་དེ་ལྟར་བོད་མི་ཚོ་ལ་འདྲ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལུས་པ་དེ་ལུང་འཛིན་གནང་སྟེ་བོད་མི་རྣམས་ནས་
རང་ཉིད་ཀྱི་འཕྲུལ་སེལ་གྱི་དཀའ་ངལ་ལ་མ་འཛེམས་པར་མི་འཛོར་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པའི་བཀའ་སློབ་ཐེབས་དོན་བཞིན། དབྱུང་
ས་གན་ཉིས་ལས་འགྲུལ་སྡེལ་ཕྱོགས་རི་དགའི་སྟོར།

༡༽ བོད་མིའི་མི་འཛོར་གྱི་གངས་ཚད་འཕེལ་རྒྱས་དགོས་པ་ཅུ་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་སྟབས། པ་མ་རྣམས་ལ་བྱིས་པ་མང་ཅམ་
བཅའ་ཐབས་སུ་འབྲོད་བསྟེན་གྱི་ཤེས་བྱའི་གོ་རྟོགས་སྡེལ་དགོས་པ་མ་ཟད། ༧རྒྱལ་བ་དོན་གྱི་བདག་པོས་དེ་འབྲེལ་གྱི་བཀའ་སློབ་རི་
ཐེབས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཤེས་ཐབས་སུ་ལས་འགྲུལ་དབྱུང་ས་གནས་ཀྱིས་སྡེལ་དགོས་པ་དང་། ལྷག་དོན་རྒྱལ་ཁབ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ལ་
བསམ་ཤེས་ཀྱི་སྐོ་ནས་བྱ་སྤྲུག་གསུམ་ཡན་གྱི་བྱིས་བདག་རྣམས་ལ་དབྱུང་སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱན་ལས་ཁང་ནས་གཞེངས་བཞེད་སྟེ་རྒྱུད་རྒྱུན་བཞུགས་
འབྲུལ་རྒྱ་དང་། དཀའ་ངལ་ཅན་གྱི་བྱིས་བདག་རྣམས་ལ་གཞིགས་གསོལ་དང་དགོས་མཁའི་རོགས་རམ་གནང་རྒྱ། (སྤྱི་ཚོལ་)

༢༽ དེང་སྐབས་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་དང་ལྷག་དོན་དུ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཚང་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་ཐད་དན་གོམས་ལངས་ཤོར་གྱི་དཀའ་ངལ་
འདྲ་མིན་འོག་བོད་རིགས་གཞོན་སྐྱེས་མོ་མོ་མང་པོ་འགོ་བརྒྱལ་འགོ་ཡི་ཡོད་པར་བརྟེན། དབྱུང་ས་གནས་ནས་དན་གོམས་ལངས་ཤོར་
མཁའ་གྱི་གཞོན་སྐྱེས་དེ་རིགས་བདག་སྟོང་སྟེན་བཅོས་རོགས་རམ་གང་སྐབ་གནང་ཐབས་དང་། དན་གོམས་ལངས་ཤོར་བའི་དཀའ་
ངལ་གྱི་བོད་རིགས་གཞོན་སྐྱེས་མང་པོ་དུས་མིན་འཆི་རྒྱུ་འགོ་ཡི་ཡོད་སྟོར་མང་ཚོགས་ནང་ལ་གོ་རྟོགས་ལས་འགྲུལ་དབྱུང་ས་གནས་
ཀྱིས་གང་སྐབ་སྡེལ་རྒྱ། (སྤྱི་ཚོལ་)

༣༽ དེང་སྐབས་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་སྐྱེ་གུ་སྤྱིས་སྤིང་མང་པོ་མེ་བྱེད་པའི་དཀའ་ངལ་གྱི་འབྲུང་ཅ་གཅིག་ཞིན། ལྷག་གསོ་སྟོང་དང་
བདག་སྟོང་གནང་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་གྱི་ཡོད་པ་མ་ཟད། པ་མ་ཉིན་སོ་ལས་ཀར་བསྟོད་སྐབས་བྱིས་པར་ལྷ་སྟོང་བྱེད་མཁའ་མེད་པའི་
དཀའ་ངལ་ཡོད་རིགས་དབྱུང་ས་གནས་ནས་ཞིབ་འཇུག་གིས་བཅོལ་ཁང་ཚད་ལྡན་གསར་འཇུགས་སྐབ་ཐབས་གནང་རྒྱ།(སྤྱི་ཚོལ་)

༤༽ བྱིས་པ་གསར་སྐྱེས་ཀྱི་ཨ་མར་ལུས་གསོའི་གུང་མེད་གི་དུས་ཡུན་རིང་དུ་གཏོང་དགོས་པ་དབྱུང་སྤྱི་ཁྱབ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འབྲེལ་
ཡོད་ལ་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱ། (སྤྱི་ཚོལ་)

གོས་གཞི་དོན་ཚན་ལ། ཚབ་སྤྲིད་ཀྱི་འཕོ་འགྲུར་གང་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཡང་། བོད་མི་རྣམས་ལོ་སྟོང་ལྷག་མང་པོའི་རིང་ཆིག་བསྐྱེལ་གྱི་
ངོ་ཐོར་གནས་སྐབ་པ་དེ་བོད་ཀྱི་ནང་ཚོས་ཁོ་ནར་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། ལྷག་པར་༧གོང་ས་མཚོག་ནས་བཀའ་སློབ་ནམ་
ཐེབས་ལ་བོད་མི་རྣམས་དད་པ་ཅམ་མིན་པར་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་དང་མཐུན་པའི་ནང་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་སློབ་ཐེབས་
པའི་ཐོག་དབྱུང་ས་གནས་ནས་འགན་འཁུར་ཞུ་ཕྱོགས་རི་དགའི་སྟོར།

༡༽ རང་མེད་གཞོན་སྐྱེས་གཅོས་མང་ཚོགས་ལ་ནང་ཚོས་གོ་རྟོགས་སྡེལ་ཆེད་དབྱུང་ས་གནས་ནས་ནང་ཚོས་དང་བཟང་སྟོང་། གཞན་

མན་སེམས་བཟང་གི་གཤམ་གནད་སྐོར་ཟབ་སྐྱོད་དང་བཟོ་སྒྲིབ་གཏམ་བཤམ་གྱི་ལས་འགུལ་ལོ་རེར་ཉུང་མཐར་ཐེངས་གསུམ་རེ་སྒྲེལ་
དགོས་པ། (སྤྱི་ཚོས་)

༡༽ དབུས་ས་གཉིས་ནས་བོད་རིགས་གཞོན་སྡེས་ཁྲིད་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་དང་མཐུན་པའི་ནང་ཚོས་ཀྱི་གོ་ཉོགས་གང་ཡོད་ཀྱི་བཟོ་
སྒྲིབ་འདུ་ཚོགས་དང་གཏམ་བཤམ་གྱི་ལས་རིམ་དུ་ཐོག་དང་དུ་ལམ་མ་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་སྒྲེལ་རྒྱ། (སྤྱི་ཚོས་)

**གོས་གཞི་དོན་ཚན་རྣམས་། བཅོམ་བྱེད་མི་རྣམས་གཞིས་ལུས་བོད་མིའི་མགོན་ཚབ་བ་ཡིན་པར་བརྟེན། སྤར་ལྷག་གཞིས་
བཞུགས་བོད་མིའི་མགོན་ཚབ་ཀྱི་ངོ་བོར་གནས་ཐབས་སུ་དབུས་ས་གཉིས་ནས་ལས་དོན་སྒྲེལ་སྤྱོད་ཀྱི་དགོའི་སྐོར།**

༡༽ དབུས་ས་གཉིས་ནས་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་སྤྱི་དང་ལྷག་དོན་དུ་བོད་ནང་རྒྱ་གཞི་གནད་དོན་རྒྱ་སྐབས། སྐབས་མཚམས་སོ་སོར་
དབུས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་བཞེན་རྣམས་ལ་འདུ་མིན་གྱི་ཐོག་ནས་གཞིས་ལུས་མི་མང་གི་མངོན་འདོད་མཚོན་པའི་བོད་དོན་སྐོར་ངོ་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་
འགུལ་སྒྲེལ་རྒྱ། (སྤྱི་ཚོས་)

༡༽ དབུས་གཙང་དབུས་རྒྱུན་ལས་ནས་སྤེལ་བྱིས་བོད་དོན་ངོ་སྤྱོད་དང་ལྷག་གཏུགས་ལས་འགུལ་རྒྱ་ཆེ་འདུ་མིན་སྒྲེལ་ཐབས་དང་། ཇེ་
བཞེན་སྐོར་འཆམ་པ་མང་སོ་ཡོང་སའི་ས་གནས་ཁག་ཏུ་བོད་དོན་རིམ་བསྐྱགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྒྲེལ་ཆེད་དབུས་ནས་ཡིག་ཆ་སྤྱོད་སྤྱི་ག་
གནད་ཉེ་ས་གནས་ཁག་ལ་གཏོང་རྒྱ།

༡༽ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་རྒྱལ་སྤྱོད་དཀར་གྱིས་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱོད་སྐབས། ལྗུལ་བའི་གཞིགས་རྒྱུད་རིང་བའི་རྒྱལ་ས་
ཚེན་གྱི་དགོངས་གཞི་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱི་ཚོས་གཏན་ལ་པབ་པའི་གཉིས་སྤོང་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱོད་བྱས་
ལ་ལོག་འབྲེལ་དང་། དམངས་འབེབས་ཚད་མེད་བྱས་པར་ས་གནས་ཁག་ནས་དབུས་སྤྱི་འབྲེལ་རྒྱུན་ལས་སུ་ཡིག་འབྲེལ་བརྒྱུད་སྤོང་པམ་ཡོད་
ལུགས་ཀྱི་ལྷན་སྤོང་ལུས་ལྷན་དབུས་སྤྱི་འབྲེལ་རྒྱུན་ལས་ཁང་གིས་འགན་ཁུར་ཆེ་བཞེས་ཀྱིས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་རྒྱལ་སྤོང་
དཀར་ལ་དེ་དོན་གསལ་བཤམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤོང་པམ་ཡི་གེ་ཞིག་བཏང་བར་འདི་ག་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཐེངས་བཅུ་དྲུག་པས་སྤྱི་
ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་བསྐོར་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་རྒྱལ་སྤོང་དཀར་ནས་བཅོམ་དོན་དཀར་ཅག་གོ་སྐོག་གིས་དགའ་ལྷན་སོ་བྱང་དང་ལྷན་རྒྱ་རིའི་
ཁྲིམ་བརྒྱུད་དབར་དཀྱག་འཛིན་བྱས་ལུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞིག་དགའ་ལྷན་སོ་བྱང་ཡིག་ཆའི་ལ་སྤུལ་བའི་ངོ་བོ་བལྟས་དབུས་རྒྱུན་ལས་ཁང་དུ་
བཏང་འདུག་པར་ངོས་ལེན་ནས་ཡང་མེད། (སྤྱི་ཚོས་)

**གོས་གཞི་དོན་ཚན་བདུན་པ། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ལོར་ཡགོང་ས་མཚོག་ནས་ཆབ་སྤྱོད་ཀྱི་སྐུ་དབང་ཡོངས་རྫོགས་ལོས་འདེམས་གནང་བའི་
དབུ་ཁྲིད་རྣམས་ལ་ཅིས་སྤྱོད་གནང་བ་ནས་བཟུང་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་སྤར་བཏན་ཡོང་མིན་གྱི་འགན་དབང་ཡོངས་རྫོགས་བོད་མི་སྤྱི་
དང་། ཡང་སྤོང་དབུས་གཙང་མི་མང་ལ་སྤར་ལྷག་འགན་དབང་རེ་ཆེར་སྤྱོད་ཡོད་པར་སོང་འགན་འཁུར་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་དགོའི་སྐོར།**

༡༽ དབུས་གཙང་དམ་པ་ཚོས་ཀྱི་ཚོལ་ཁའི་མི་མང་ནས་བོད་གཞུང་དགའ་ལྷན་སོ་བྱང་གི་བཀའ་དགོངས་ལམ་སྟོན་བཞེན་བཀའ་གསུང་
ཅི་སྐུལ་ལྷན་ཉེ་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་མཚོད་སྤྱོད་དུ་གྱུར་ཡོད་པ་དང་། ཡགོང་ས་ལྗུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་བོད་མིའི་འཕམ་ལུགས་
རྒྱུད་གསུམ་ལ་དགོངས་བཞེས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྤྱོད་ཀྱི་འགན་དབང་ཡོངས་རྫོགས་མང་གཙོའི་ལམ་སྤོང་གྱི་ཐོག་ནས་ཐེབས་པའི་ཆབ་
སྤྱོད་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ལ་གསོལ་སྐུལ་གནང་བའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་འདི་བཞེན། སྤར་བར་གསུམ་དུ་གཞིས་བྱེས་བོད་མིའི་སྤོང་གཏན་དང་འཛམ་
སྐྱོང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལ་བོད་མིའི་ངོ་བོར་མཚོན་པའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཞིག་ཡིན་སྐབས། སྤྱི་ག་འཇུགས་འདི་སྤར་བཏན་ཚོགས་ཚུངས་ཡོང་རྒྱུར་
གཞོན་སྡེས་རྣམས་ནས་གཞུང་སེམས་ཆེ་བའི་མི་རབས་གོང་མའི་སྤོང་བཟང་རྒྱུན་འཛིན་སྐབས་རྒྱུད་དབུས་ས་གཉིས་ཀྱིས་གཞོན་སྡེས་བྱ་
རྒྱ། (སྤྱི་ཚོས་)

༡༽ ཉེ་ཆར་སྤྱི་འཇུག་གོས་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་དང་འབྲེལ་བའི་མི་མང་གི་དགོངས་ཚུལ་བསྐྱུ་བྱས་གནང་རྒྱུའི་གསལ་
བསྐྱེད་ཀྱི་དགོངས་དོན་བཞིན། ཚོགས་ཐོག་འདི་ནས་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་དང་འབྲེལ་བའི་སྣེ་ལྷན་ལྷན་འབྲེལ་བྱས་པ་དགོས་ཀྱི་འདུག
དེའི་ནང་དེས་བར་དུ་ཚོས་ལུགས་སྤྱི་འཇུག་ལ་འོས་འབེན་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་མེད་སྐྱེ་མི་མང་གཅིག་མཚུངས་ལ་གོ་སྐབས་ཆ་སྣོན་དགོས་
ཅེས་འཁོད་དགོས་ཀྱི་འདུག (སྤྱི་ཚོས་)

གོས་གཞི་དོན་ཚན་བརྒྱུད་པ། རྒྱུ་ཡིག་འི་མི་རིགས་ཀྱི་སྲོག་འིང་ཡིན་ཞིང་། རྒྱུ་གཞི་བར་དུ་སྤྱི་ཚོས་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཚེན་པོ་
མཚོག་ནས་བོད་མི་སྤྱི་དང་། ཡང་སྣོན་སྤྱི་ཚོ་༢༠༡༤ལོར་ཚོགས་བཅར་བ་རྣམས་ལ་མཇུག་ཁའི་སྐབས་། ཤེས་ཡོན་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་དང་
འཇུགས་སྣོན་རྒྱུ་དགོས་པའི་བཀའ་ཕྱེད་ལས་ལམ་སྣོན་རྣམས་དཔུགས་ས་གཉིས་ནས་དེའི་ཐོག་གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་ལས་འགུལ་སྤེལ་སྤྲོད་ཀྱིས་
རི་དགོའི་སྣོན།

༡༽ ལུལ་མིས་གཞུང་འཇུགས་དང་སྐྱེར་འཇུགས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་ལ་སློབ་གཉེར་ལ་བསྐྱོད་མཁན་བོད་རིགས་ལུ་སྤྲུག་ཚོས་བོད་
ཡིག་སློབ་ཚན་གྱི་ཆ་ཤེས་སུ་ལེན་དགོས་པའི་གཞིན་སྐྱེལ་གནང་རྒྱུ་དང་། རྒྱ་གར་དབུས་གོས་ཚོགས་འཇུག་མི་འཇུག་དབུངས་ཚེ་རིང་
རྣམས་རྒྱལ་མཚོག་གིས་དེ་སྣོན་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་ཅ་ཁྲིམས་ལེུ་བརྒྱུད་པའི་ནང་བོད་ཡིག་རྒྱུད་ཐབས་གནང་བཞིན་པ་དེར་དབུས་གཙང་
ཚོལ་ཁའི་དོས་ནས་བཀའ་ཕྱེད་རྗེས་བྱོལ་དང་མཇུག་སྐྱོད་ཡོང་བའི་འཁོད་སྐྱེལ་སྣེ་ལྷན་ལྷན་འབྲེལ་རྒྱ། (མང་ཚོས་)

༢༽ སྤྱི་ཚོགས་ནང་སྤྲུགས་རྒྱུ་བོད་སློབ་བྱེད་མཁན་རྗེ་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་འདུག་ཅུ་དང་རྒྱུ་གཙང་མ་བོད་སློབ་ཡོང་རྒྱུར་དབུས་ས་
གཉིས་ཀྱིས་ཐ་སྣང་དོ་སྣོན་གྱི་གོ་ཉེགས་ལས་འགུལ་སྤེལ་རྒྱུ་དང་། སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་བོད་ཡིག་ཡིག་གཟུགས་དང་ཚོམ་ཡིག་འགྲན་
བསྐྱར་ལ་གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་ལེགས་གསོལ་གནང་རྒྱུ་དང་སློབ་ཚན་སྤྱི་བྱིངས་ལའང་གཟེངས་ཐོན་སློབ་མང་གྲ་
དགའ་གསོལ་སྐྱེལ་གནང་རྒྱ། (སྤྱི་ཚོས་)

༣༽ བོད་ནས་འཕྱོར་བའི་བོད་ཡིག་གི་ཤེས་ཚད་བཟང་བའི་གཞིན་སྤྲེལ་མང་པོར་བོད་ཡིག་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་འདུན་པ་དང་། རྒྱུ་གཞི་བསམ་
ཚེན་པོ་ཡོད་ནའང་། དགོས་མཁའི་བྱུག་འབྲེར་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་གྱིས་སློབ་གྲྭའི་བོད་ཡིག་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་དགོ་ཆུན་དུ་རྒྱུད་བྱས་ཀྱི་མེད་
སྐབས་། དབུས་ཀྱིས་འབྲེལ་ཡོད་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་གཙོས་འབྲེལ་ཡོད་ཁག་ལ་དེ་སྐྱེལ་ལྷན་ལྷན་འབྲེལ་རྒྱ། (སྤྱི་ཚོས་)

༤༽ བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱིས་ཀྱིས་པ་ཚོར་དམིགས་ཉེ་བའོ་སྣེ་ལྷན་ལྷན་པའི་འགུལ་རིས་བརྒྱུན་སྤང་མང་པོ་དུ་ལམ་ན་མཇུག་རྒྱུ་འདུག་
ཅུ་འབྲེལ་ཡོད་ཚོར་བསྐྱབས་བརྗོད་དང་། ཁྲིམ་བདག་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུགས་སྤང་བེད་སློབ་དགོས་པའི་དབུས་ས་གཉིས་ཀྱིས་གཞིན་སྐྱེལ་
ལྷན་ལྷན་འབྲེལ་རྒྱ། (སྤྱི་ཚོས་)

༥༽ ལ་སྐྱབས་རྗེ་ཐམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་བཀའ་ཕྱོག་ཁྲི་བ་གནང་སྐབས་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལུལ་དུ་བོད་ཡིག་བོད་སློབ་གང་
ལེགས་གནང་གི་ཡོད་ཀྱང་། བར་ལམ་ཉམས་ཆག་འགྲོ་བའི་རྣམས་ལ་ལྷ་སུ་མའོན་ནུ་དབུས་སྤྱི་བྱུ་རྒྱུ་ལས་ཁང་གིས་བཀའ་ཕྱེད་ལ་
འཁོད་སྐྱེལ་བརྒྱུད་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལུལ་ཡིག་འབྲེལ་ཁག་བོད་ཡིག་ཐོག་གནང་དགོས་པའི་ལམ་སྣོན་བཀའ་ཕྱེད་ཡོང་བའི་སྣེ་
ལྷན་ལྷན་འབྲེལ་རྒྱ། (སྤྱི་ཚོས་)

༦༽ རྒྱུ་གཞི་ཡང་རྒྱུས་དང་མིག་དཔེ་སྣོན་ཆེད། འགན་འཛིན་སྣེ་ལྷན་ཚོགས་དང་ཚོགས་ཚེན་གྱི་ཚོགས་འདུའི་སྐབས་ཚོགས་བཅར་བས་
སྤྲུགས་རྒྱུ་བོད་སློབ་བྱས་ན། ཚོགས་བྱེད་གིས་ཡོ་བསྐང་དང་སྐབས་ཐོག་དབུས་ཚད་སྣོན་༡༠བསྐྱེད་བཞེས་དགོས་རྒྱ། རྒྱུ་གཞི་ཚོད་ནང་གི་
ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཚོགས་རྒྱུད་ཡོང་ཆེད་དབུས་སའི་རྒྱུ་ལས་ཁྲིད་ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན་དུ་མི་གཅིག་བསྐོས་གཞིག་
གནང་གས་ཆེ། (སྤྱི་ཚོས་)

གོས་གཞི་དོན་ཚན་དགུ་ལ། ཚོལ་ཁ་གཞན་རྣམ་གཉིས་ལྟར་དབུས་གཙང་ཚོལ་ཁའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱིས་ཀྱང་། གཞིས་བྱེས་གཉིས་ཀྱི་ངོ་
བོ་མཚོན་པའི་ཐོག་ནས་ཐོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ལ་དབུ་ལོག་དབུང་འདེགས་དང་། བསྟན་མིད་ཀྱི་ལྷ་སྐོ་ཅི་མཆིས་འབག་འཁུར་ལྷག་སྐོ་
ཚེར་བསྐྱེད་གཞེངས་ཐོན་ལུས་ཡོད་པར་བརྟེན། སྤྲད་མར་སྤྲིག་འཇུགས་སྲ་བརྟན་དང་ཚགས་ཚུད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བྱོལ་དང་། ཉམས་
ཐག་ནད་གཙོང་། སྐོབ་ཡོན་དགོས་མཁོ་ཅན་རྣམས་ལ་གཞེངས་རྟོགས་གནང་བྱོལ་འདི་དགའི་སྐོར།

༡༽ འབག་འཇིན་ལྷན་ཚོགས་འདིའི་ཐོག་ནས་ཉེ་ཆར་ཡ་གོང་ས་མཚོག་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ཏུ་ལམ་ནས་གཞི་མེད་སྐུར་འདེབས་བྱེད་
སྐབས་ལ་དུགས་གཙོས་ཉི་མ་ལ་ཡའི་མི་རིགས་དང་ཚོགས་སྡེ་ཚོས་ཚོར་ལྷགས་ཚེན་པོས་ངོ་རྒོལ་རྣམ་འགྱུར་གསལ་རྟོན་བྱས་པར་
བཀའ་ཤིན་ཆེ་ལྷའི་ཡི་གེ་ཞིག་དབུས་ནས་འབུལ་རྒྱ། (སྤྱི་ཚོལ་)

༢༽ དབུས་གཙང་ཚོལ་ཁའི་སྤྲིག་འཇུགས་སྲ་བརྟན་རྒྱུན་གནས་ཆེད། དབུས་གཙང་མི་རབས་ཀྱི་པའི་བསྐྱེད་འོས་མཚན་རྗེས་ལ་ཡི་
རངས་དང་བྱས་པ་ཅན་ལ་བཀའ་ཤིན་རྗེས་དྲན། དེ་བཞིན་དབུས་གཙང་གི་སྤྲིག་འཇུགས་སྲ་བརྟན་ཆེད་དབུས་གཙང་ཁོངས་ཀྱི་གཞིན་
སྤྲེས་ཚོགས་ཚེན་སྐོང་འཚོགས་གནང་གལ། དེ་བཞིན་དབུས་ས་གཉིས་ཀྱིས་ཚོགས་མི་གསར་བསྐྱེད་ཆེད་ལས་འགུལ་སྤེལ་རྒྱ། (སྤྱི་ཚོལ་)

༣༽ སྐོབ་གྲུ་ཁག་གི་ནང་ལ་ས་མ་དང་འབྲེལ་བ་མ་བྱུང་བར་གཏན་སྐོབ་ཏུ་ཡུན་རིང་བཞུགས་ནས་རྗེས་སུ་ས་མ་འདས་གོངས་སུ་བྱིན་
ནས་ད་ལྟ་དབུ་དབུལ་ལག་དེབ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་རིགས་ཚོར་ཞིབ་འཇུག་སྐོབ་སོང་ཐོག་མཐུན་འགྱུར་གནང་རྒྱ་དང་། དབུས་
གཙང་ཁོངས་ནས་འབྱོར་ལྷན་བྱུག་བདག་ཚོས་ཐོད་མི་ཉམས་ཐག་དགོས་མཁོ་ཅན་ལ་མཐུན་འགྱུར་བསྐྱེད་གསལ་ཆེ་བའི་འཕོད་སྐུལ་
དངོས་ལྷགས་གཉིས་ནས་གནང་རྒྱ། (སྤྱི་ཚོལ་)

༤༽ གཞིན་སྤྲེས་གཙོས་མང་ཚོགས་རྣམས་ལ་དབུས་གཙང་ཚོལ་ཁའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་བྱུང་རིམ་རྣམས་ངོ་སྤོང་སྤྱིང་བསྐྱེད་འགྲེམས་
སྤེལ་བྱ་རྒྱ། (སྤྱི་ཚོལ་)

༥༽ ས་གནས་ཁག་ནས་འབག་འཇིན་ལྷན་ཚོགས་དང་ཚོགས་ཚེན་ཁག་གི་གོས་ཚོད་གཙོས་དབུས་རྒྱུན་ནས་སྐབས་མཚམས་སོ་སོར་
ལམ་སྐོན་གནང་བ་ཁག་ལག་བསྟར་ཅེ་སྲུང་རིགས་ལ་ཚོགས་ཚེན་སྐབས་གཞེངས་བསྐོང་གནང་རྒྱ།

གོས་གཞི་དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ་སྤྱི་སྐྱོན་དགོངས་འཆར།

- ༡༽ ཀོང་པོ་ལོ་རྒྱས་ཟེན་འཁྲི་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དབུས་ནས་གང་མཚོགས་དཔར་བསྐྱེད་ལུ་ཐབས་གནང་རྒྱ།
- ༢༽ དབུས་གཙང་ལོ་རྒྱས་ཚེན་མོ་རེ་ས་གནས་ཁག་ལ་གནང་ཐབས་ཡོད་པ།
- ༣༽ སྤྲིག་འཇུགས་དང་མི་མང་དབར་འབྲེལ་བ་དམ་གཟབ་ཡོད་རྒྱུར་ཐོད་མི་བཟོད་ནས་ཁག་ལ་ས་གནས་རྒྱུན་ལས་དང་འབྲེལ་མཐུད་
གང་མ་འཇུགས་ཐབས་གནང་རྒྱ།
- ༤༽ ས་གནས་ཁག་ནས་གཞིན་སྤྲེས་ཚོགས་ཚེན་ཀྱི་དགོས་པ་རྒྱུན་མཚན་རྣམས་མ་ཤེས་པ་མེད་པའི་གཞིན་སྤྲེས་གསལ་བཤད་གནང་
ཉེ་གཞིན་སྤྲེས་གང་མང་གཞིན་སྤྲེས་ཚོགས་ཚེན་ལ་མཉམ་བཞུགས་ཡོད་པའི་བཙོན་གནང་རྒྱ།
- ༥༽ གནས་ས་དང་སྤོ་འཆམ་པ་ཡོད་པའི་ས་གནས་ཁག་ཏུ་དབུས་ས་གཉིས་མཉམ་འབྲེལ་ལམ་སོ་སོ་ནས་མཚོན་ཁང་སོགས་དཔལ་
འབྱོར་ཡོད་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྡེ་ཚོན་འཇུགས་ཐབས་གནང་རྒྱ།
- ༦༽ བྱང་ཐང་ཁག་ལ་དབུས་གཙང་མི་མང་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་བལྟ་རྟོགས་གནང་དགོས་པ།
- ༧༽ དབུས་རྒྱུན་ལས་རྣམས་ལ་ལས་འགྲུར་རྗེས་སུ་གཞེང་རེ་གནང་ཐབས་ཞིག་གནང་ཐབས།

༤༽ས་གནས་ཁག་ལ་སྤྱི་རྒྱལ་རོགས་ཚོགས་དང་གཞིགས་སྒྲོར་བ་མེད་ས་སྐབས་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་ཚོགས་པ་གཞན་ལྟར་དབུས་
གཙང་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱང་རོ་སྤྱོད་གནང་ཐབས་ཡོང་བ་གོང་རིམ་ལ་འབོད་བསྐྱེལ་ཞུ་རྒྱུ།
༥༽ས་གནས་སོ་སོར་དབུས་གཙང་གནད་ཡོད་མི་སྣ་མེད་ས་སྐབས་སྤྱི་ལོན་དང་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་ཞུ་ཐབས་གནང་རྒྱུ་དེ་བཞིན་ས་
གནས་སོ་སོ་ནས་གནད་ཡོད་དང་མི་རབས་ཀྱི་བ་ས་གནས་གཞན་ལ་སྤྱི་གས་བསྐྱོད་མེད་ས་སྒྲོར་ས་གནས་ལན་ཚུན་དང་དབུས་
ལ་ལན་གསལ་གནང་རྒྱུ།

